# 2018

## MEMORIA ANUAL

SOLIDARIOS

# ÍNDICE


1. Presentación
    - Mensaje del Presidente de Solidarios
    - Mensaje del Fundador de Solidarios
2. Programas
    - Prisiones
    - Salud Mental
    - Mayores
    - Convive
    - PSH
    - Diversidad funcional
    - Hospitales
3. Formación y voluntariado
4. Comunicación
5. Socios y colaboradores
6. Cuentas y resultados
7. Directorio

# BUEN CABALLERO, DEJAD EL MUNDO ENGAÑOSO Y SU HALAGO

En 2018 Solidarios ha cumplido 30 años. En medio de hitos y reconocimientos que nos han dado buena imagen y reputación. Hay un gran equipo, un proyecto, una cultura de organización, un voluntariado y unos socios generosos. Hemos participado en los grandes eventos culturales del Estado por haber sido galardonados el año anterior con el Premio Nacional de Fomento de la Lectura. Hemos llevado a la cárcel a grandes personalidades y hemos disfrutado de su cercanía y de su aliento. Los medios han hablado bien de nuestro trabajo. Hemos firmado acuerdos y convenios con universidades e instituciones muy relevantes, la gente en general se fía de nosotros, nos ven serios y eficaces... Creo que nadie puede decir que no hemos cuidado el buen nombre de la organización.

Sin embargo, como diría Jorge Manrique: "Buen Caballero, dejad el mundo engañoso y su halago". Fuera laureles, fuera lisonjas, que lo nuestro es otra cosa, nos gusta lo bueno, claro, y que nos reconozcan de vez en cuando, claro, pero lo nuestro, definitivamente, es otra cosa. Lo nuestro es cuidar cada detalle de cada día, cada primer encuentro o cada rutina y cada visita, cada entrevista, cada curso. Lo nuestro es el voluntariado de una persona hacia otra persona, un tipo de relación difícil de enunciar y que bascula entre la pura y libre amistad y el compromiso responsable y disciplinado. Lo nuestro es otorgarle prioridad a aquello que no brilla, a lo que es valioso y útil, pero enojoso e invisible, o a aquello tan inútil, como la cultura, la solidaridad o la amistad, que tanto bien hacen a las personas.

"Los ríos caudales, los otros medianos y más chicos, allegados son iguales". Esos últimos son los nuestros, los pequeños, los resecos y algún mediano con desbordamiento. Si no cuidamos a los heridos o a los débiles, con mano suave, con poca luz, en medio de olores rancios o frágiles, no somos nadie. Y al no ser nadie, vendrá Oz, el Ggande y Teggible (Cementerio de Animales, S. King), -¡qué pavor, dios mío!- y nos devorará como Cronos a sus hijos, sin dejar un pequeño legado moral.

Mostramos esta Memoria 2018 como testimonio de confianza y transparencia, nos sometemos a las preguntas que despierte, os invitamos a participar en la vida diaria de la organización, entre otras cosas porque en Solidarios se conoce a gente extraordinaria. Gracias a todas las personas, empresas e instituciones que nos ayudáis a sacar cada año un informe del que podemos todos sentirnos orgullosos.

Os mando mi cariño, y os pido el vuestro para Solidarios,

**Cristóbal Sánchez Blesa, Presidente de Solidarios**

*"Lo nuestro es el **voluntariado** de una persona hacia otra persona, un tipo de **relación difícil de enunciar** y que bascula entre la pura y libre **amistad** y el compromiso **responsable y disciplinado**"*

# ANTE UN NUEVO DESAFÍO

Todos sabéis que nuestro servicio a los demás comenzó ayudando a transportar, desde sus casas a las diversas Facultades de nuestra Universidad Complutense de Madrid, a alumnos con alguna seria discapacidad motora.

Al mismo tiempo iniciamos otros servicios en hospitales, con personas mayores que vivían solas, y enviábamos voluntarios sociales bien formados, a otras ONG serias y responsables.

Entonces, un día sonó mi teléfono y un antiguo alumno mío me decía que ingresaba en un Centro Penitenciario para cumplir una larga condena en el viejo CP de Segovia: "No me falle, Profesor". No sabemos cómo sucedió, pero, al cabo de 15 días, un sábado temprano ya estábamos dentro de la prisión, visitando a quien había pedido que no les fallásemos. "Si tú me dices ven, lo dejo todo", canta el bolero. Para nosotros, si alguien nos pide ayuda está claro que nos necesita. Todavía hay gente que "espera" y "espera"… que "alguien" le pida ayuda. Mientras no "escuchan" el formidable grito de que alguien nos necesita.

Han pasado unos 40 años y yo vivo jubilado, pero Profesar Eméritus y voluntario en la ONG, trabajando sin cesar, pero al ritmo de los 82 años cumplidos. No me aburro nunca. Ahora llevo meses, con ayuda de veteranos voluntarios desarrollando un Proyecto que, desde hace años me obsesiona, y que en parte ya estábamos haciendo en los CP que la ONG visita cada semana.

Cosas que pasan: comencé en una cárcel y empleo mis días, relaciones, contactos etc. en poner en marcha este proyecto: Que, en todas las cárceles de España, se disponga de Bibliotecas de seis a diez mil libros de la mayor calidad y categoría. Bien organizados, catalogados y con un servicio semanal de préstamo por los diversos módulos o celdas. Por eso me siento ocupado, contento y con un desafío para que la Dirección Gral. de Instituciones Penitenciarias nos siga ayudando en el transporte para toda España.

Y si alguien os dice que es una locura… sonreíd y seguid adelante. "Pueden, quienes creen que pueden". "Lo hicieron porque no sabían que era imposible". "Nadie sabe de lo que es capaz, hasta que se pone a hacerlo". Y por último, "Si nadie nos tiene que mandar, ¿a qué esperamos?".

Esta es la historia auténtica de nuestros anhelos, esfuerzos, dificultades y éxitos.

*"Y si alguien os **dice** que es una **locura**… sonreíd y **seguid adelante**. 'Pueden, **quienes creen que pueden**.*

**José Carlos García Fajardo, Fundador de Solidarios**

## Programas

- Prisiones
- Salud Mental
- Mayores
- Convive
- PSH
- Diversidad funcional
- Hospitales

*"En lo cultural, un* ***chorro de experiencias*** *que me han hecho crecer. En lo social, un ancla que sirve de* ***vínculo con personas*** *que comparten las mismas* ***inquietudes...*** *Y con sus distintos programas, un* ***viaje al mundo real*** *de mi comunidad".*

**Francisco. Participante del Aula de Cultura en Soto del Real y en las salidas de ocio de prisiones (Madrid).**

# ENTORNO PENITENCIARIO

**Solidarios lleva la cultura a centros penitenciarios desde hace más de tres décadas. El programa Aula de Cultura desarrollado en Madrid (Navalcarnero, Soto del Real, Alcalá-Meco y Valdemoro), Murcia (Campos del Río), Granada (Albolote) y Sevilla (Sevilla I) contribuye al proceso de reinserción y resocialización de personas privadas de libertad mediante el encuentro de estas con invitados con trayectorias destacadas y con personas voluntarias que semanalmente comparten con ellos tiempo y conversación.**

En 2018 la literatura, el cine, las artes plásticas, la filosofía, la música, la danza y el deporte han inundado el Aula de Cultura. Además de la realización de talleres como los de escritura creativa, meditación zazen, cine, filosofía, plástica, improvisación musical, fotografía o maquetación, pudimos contar con el Premio Nobel de Literatura Mario Vargas Llosa (CP Madrid III, Valdemoro), con la poeta Magdalena Sánchez Blesa (CP Murcia II), con los conciertos de El Canijo de Jerez (CP Sevilla I) y Al Dual (CP Murcia II), entre otros, así como en actividades deportivas como la celebración de un partido con las campeonas de UCAM- El Pozo en Murcia.

Por otro lado, la alianza con el Festival de Otoño de la Comunidad de Madrid, la Bienal de Flamenco (Sevilla), el Festival Internacional de Cine de Murcia IBAFF, el festival literario Murcia Romántica, el festival de música Monkey Week (Sevilla), el Mes de la Danza (Sevilla) y el Festival de Cine Europeo (Sevilla) ha representado una oportunidad no sólo para acercar espectáculos de calidad a las cárceles, sino también para sensibilizar a la sociedad sobre la realidad penitenciaria.

*"En todo lo que traéis Solidarios siento que* ***recupero mi libertad****, por poder expresarme,* ***que me escuchen****".*

**Interno que asiste a talleres del Aula de cultura en Murcia**

También se han desarrollado actividades orientadas a personas voluntarias e internas en régimen abierto en **Centros de Inserción Social (CIS)**, como la sesión del grupo de ocio del CIS de Granada con el tricampeón de España de Taekwondo, Francisco Martín, asistencia y participación en actividades culturales o salidas al aire libre. Esto sirve como puente con la sociedad para facilitar una incorporación más eficaz tras los años vividos en prisión.

## Voluntariado en Entorno Penitenciario

Durante 2018, **111 personas** voluntarias, 34 mujeres y 77 hombres, se involucraron en las actividades del **programa de prisiones.**

## Participantes

**275 personas** internas participaron semanalmente de forma continua en las aulas de cultura y los talleres socioculturales y más de 1500 en las actividades extraordinarias de carácter abierto realizadas en los **7 centros penitenciarios.**

# Redes

Las alianzas y el trabajo en red con diferentes actores sociales e institucionales han permitido fortalecer la labor de Solidarios en el ámbito penitenciario. Formamos parte del Consejo Social Penitenciario en las cárceles donde actuamos, seguimos siendo parte activa de la Red de Organizaciones Sociales del Entorno Penitenciario (ROSEP), la Red Atenea en Murcia y la Red de Entidades Penitenciarias (EnRedES).

Además, hemos dado continuidad al acuerdo con la Sociedad General de Autores de España (SGAE), que nos da a conocer entre sus miembros, lo que motiva que participen en nuestras actividades compartiendo sus conocimientos y experiencia.

# Han colaborado con Solidarios financiando programas en PRISIONES

- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad. D. G. de servicios para la familia y la Infancia.
- Ministerio de Cultura y Deporte. Secretaría de Estado de Cultura. DG de Política e Industrias Culturales y del Libro.
- Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.
- Comunidad de Madrid. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Región de Murcia. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.
- Universidad de Granada
- IBM
- Tandem Europe

*"Solidarios **me hace bien** porque salgo, **conozco gente** y tengo un ambiente sano, un ambiente **libre**, **sin prejuicios**, un ambiente donde puedo sentirme **querida**, puedo sentirme **valorada**, siento que formo parte".*

**ERG, mujer de 18 años participante del Grupo de Ocio de Salud Mental en Madrid.**

# SALUD MENTAL

**En Madrid, Murcia, Granada y Sevilla operan Grupos de Ocio conformados por personas diagnosticadas con enfermedad mental y personas voluntarias. Son grupos de apoyo que se reúnen una vez a la semana para compartir actividades culturales y salidas de ocio que, mediante la relación de igualdad, favorecen la participación en la sociedad de las personas con enfermedad mental y ayudan a superar los estigmas y la discriminación que suelen vivir, dado que comparten su tiempo libre fuera de sus espacios familiares o terapéuticos habituales. Para las personas con diagnóstico mental es una manera de ganar autoconfianza y autonomía.**

En total hay ocho grupos en marcha: tres en Madrid, uno en Granada, uno en Sevilla y tres en Murcia, éstos últimos en coordinación con la Unidad de Rehabilitación de San Andrés. En 2018 se puso en marcha el Club de Cine en Murcia, al que se han aficionado todas las personas participantes de las salidas semanales. En Madrid la colaboración de la iniciativa social Think, Hike & Bike-Retos Benéficos, que organiza retos deportivos solidarios, generó visibilidad del programa y apoyo económico para la realización de una salida a la naturaleza. También en Madrid ha tenido continuidad el Taller de Narrativa, que se realiza dos veces al mes y en el que participan 12 personas integrantes del Grupo de Ocio.

## Voluntariado en Salud Mental

**58 personas,** 38 mujeres y 20 hombres, se sumaron como voluntarias a los grupos de ocio de salud mental.

## Participantes

**95 personas** con diagnóstico mental participaron en las actividades de ocio en los talleres de Salud Mental

## Han colaborado con Solidarios financiando programas de SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD

- Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.
- Comunidad de Madrid. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Universidad de Granada.
- Fundación Real Dreams.
- THB Retos Benéficos

*"Nosotros nos **sentimos** verdaderamente **integrados** en la sociedad **cuando quedamos** todos los miércoles".*

**Javi Castell, participante del Grupo de Ocio de Salud Mental de Murcia.**

# MAYORES

**Buena parte de los 8 millones de personas mayores de 65 años que hay en España se sienten solas y aisladas, lo que afecta a su salud y bienestar. Gracias al tiempo que comparten semanalmente con personas voluntarias, recuperan el ánimo y las ganas de vivir, de cuidarse y relacionarse.**

En 2018 se realizaron actividades de ocio para mayores y voluntarios del programa relacionadas con el ejercicio físico y la cultura. Así, por ejemplo, en Madrid se han logrado consolidar las salidas de ocio, en las que participan 20-25 personas y en Murcia se llevaron a cabo los Espacios Intergeneracionales como Radio Antaño y Cocina intergeneracional.

En Sevilla cuatro personas mayores compartieron sus historias de vida con cuatro poetas y escritoras que las trasladaron al libro "Los años necesarios". El proceso de narración de sus biografías se realizó a lo largo del año y permitió construir una relación de cariño y confianza que quedan reflejadas en el libro.

En Murcia comenzaron los acompañamientos a personas mayores identificadas por el centro de salud de El Carmen y San Andrés y también arrancó el taller de nuevas tecnologías con personas mayores usuarias de la Biblioteca regional de Murcia, en la Biblioteca regional.

En Madrid se llevó a cabo el proyecto Gusto por la Vida, un proyecto de colaboración transfronteriza entre Solidarios y Literature Wales, en Gales (Reino Unido) en el marco de la iniciativa Tandem Europe, orientado a abordar el impacto de la soledad y el aislamiento de las personas mayores a través de la narración de historias de vida mientras se muestran recetas de cocina.

*"**Mi problema** es la memoria y en este año con Pedro me he sentido **mucho mejor**. La partida de **ajedrez** con la que nos despedimos cada semana Pedro y yo, **me da mucha vida**, porque hacía mucho tiempo que no jugaba y **pensaba que no me acordaría**".*

**José Antonio, Participante de Murcia.**

## Redes

En Granada Solidarios es parte activa de la Red Intergeneracional de Granada para programas intergeneracionales (Red Intergegra), en Sevilla formamos parte del Consejo de Mayores del Ayuntamiento de Sevilla, en Madrid de la Red Geros y Programa de Soledad no Deseada del distrito de Chamberí, y en Murcia de la red de entidades que trabajan con personas mayores en el barrio de Santa María de Gracia.

## Voluntariado con Mayores

El programa de acompañamiento a mayores contó con el compromiso de **129 personas** voluntarias, 97 mujeres y 32 hombres, en 2018.

## Participantes mayores acompañados

**126 personas** mayores participaron en el programa de acompañamiento en 2018. Las personas mayores llegan a Solidarios referidas por los servicios sociales o centros de mayores y se las asigna una persona voluntaria con la que pasarán unas horas a la semana para charlar, hacer algo juntas, bien en el domicilio o al aire libre.

## Han colaborado con Solidarios financiando programas de Mayores

- Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.
- Comunidad de Madrid. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Región de Murcia. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.
- Fundación Triodos.

*"Para mí el **voluntariado** con mayores es una **forma de agradecerlas** todo lo que han hecho por la **sociedad**".*

**Pablo Iglesias, voluntario de Sevilla.**

*"Yo soy un **carácter alegre** dentro de lo normal. **Me encuentro activa** y me gusta estar con gente joven.*

**Aurelia, 84 años, participante en el programa CONVIVE.**

# CONVIVE

**CONVIVE facilita la convivencia intergeneracional entre personas mayores y estudiantes de universidades de Madrid, generando un espacio de encuentro e intercambio enriquecedor para ambas partes. Aporta a las personas mayores vitalidad en su día a día y seguridad para permanecer en su vivienda, mientras que para a los/as estudiantes representa un hogar, un entorno familiar donde centrarse en sus estudios.**

Nuestra sociedad cuenta cada vez con más personas mayores, con una esperanza de vida más alta y mejores expectativas para un envejecimiento activo y saludable. Sin embargo, para muchas personas mayores la edad es un factor que puede condicionar el pleno disfrute de su vida. CONVIVE no sólo es un programa de compañía y apoyo humano, sino también una oportunidad de vivir una experiencia de enriquecimiento mutuo, de aprendizajes compartidos y de apertura a nuevas relaciones.

Desde 2018 CONVIVE se ha expandido a los municipios de Alcorcón, Fuenlabrada, Móstoles y Pozuelo de Alarcón.

*"**He aprendido** a escuchar más a las personas mayores. La gente de mi edad **no lo hace** tanto por esos **clichés** que tenemos.*

**Laura, estudiante participante en el programa CONVIVE.**

## Convivencias año 2018

En 2018 CONVIVE facilitó que se dieran **106 convivencias intergeneracionales**.

## Participantes

De las **136 personas** que participaron en el programa CONVIE en 2018, 71 fueron mayores (67 mujeres y 4 hombres) y 65 estudiantes (58 mujeres y 7 hombres).

## Han colaborado con Solidarios financiando CONVIVE

- Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Equidad, Derechos Sociales y Empleo.
- Comunidad de Madrid. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer.

*"Solidarios, es **mi segundo hogar**, ser solidario **es una maravilla,** a Solidarios nunca se llega **tarde**, a Solidarios nunca se llega **antes** de tiempo. **A Solidarios se llega,** y es que la puerta de Solidarios siempre está **abierta para echarte una mano**, ya sabes, **plantamos Solidaridad**... ".*

**Jose Luís Dominguez, participante del programa de personas sin hogar en Sevilla.**

# PERSONAS SIN HOGAR

**Las personas sin hogar no están en la calle porque quieren. Un cúmulo de vivencias encadenadas puede hacer que una persona pierda su estabilidad emocional, sus recursos económicos y su red de apoyo. Le puede para a cualquiera.**

En 2018 hemos continuado nuestra labor en calle. Con las rutas de acompañamiento el voluntariado de Solidarios recorre las zonas donde habitualmente se encuentran las personas sin hogar para, con la excusa de ofrecer un café caliente a personas sin hogar, compartir tiempo, conversar y paliar la soledad mediante una relación de 'igual a igual'.

Por otro lado, se ha reforzado la actividad en espacios donde las personas sin hogar acuden y participan en actividades de ocio compartidas con la sociedad, donde pueden relacionarse con normalidad y adquiriendo hábitos saludables, contribuyendo a su inclusión social.

En Granada los grupos de ocio de personas sin hogar y voluntarias realizaron talleres de magia, arteterapia, cerámica, salud, entre otros, en el centro Calor y Café, el CEA-Centro Municipal de

Encuentro y Acogida- y la asociación OCREM. En Murcia como cierre del taller de mindfulness se realizó un retiro en la montaña y se organizó una exposición en el Claustro de la Universidad de Murcia con los trabajos realizados en el taller de fotografía terapéutica.

La gala artística "Insomnio" en Sevilla permitió visibilizar y reconocer a las personas sin hogar y voluntarias del programa, presentando en ella sus actuaciones de danza, canto, baile y magia. También en Sevilla tuvo continuidad el proyecto "Fútbol Calle", con el que se acerca el deporte a colectivos en situación de exclusión social.

En Madrid se puso en marcha el grupo de ocio con actividades mensuales y arrancó el "A qué se juega en una acera", una campaña de sensibilización sobre la realidad del sinhogarismo a través de la inclusión de personas sin hogar en actividades de ocio habituales para toda la sociedad.

En 2018 también se llevó a cabo en Madrid el proyecto Nexos, con el que se sensibiliza sobre el sinhogarismo y se promueve la inclusión de personas sin hogar en la vida de barrio a través de una red de comercios y vecinos/as que comparten desde sus establecimientos gestos solidarios.

## Voluntariado con Personas sin Hogar

**271 personas**, 176 mujeres y 95 hombres, hicieron un voluntariado en las rutas de calle del programa de atención a Personas sin Hogar

## Participantes en el programa de Personas sin Hogar

El programa llegó en 2018 a **668 personas** sin hogar a través de las rutas en calle y a **1234 en talleres y actividades culturales y de ocio**.

# Redes

Gran parte de nuestra labor con personas sin hogar requiere la coordinación con otras entidades. Cabe destacar nuestra participación en Madrid en el Foro Técnico Local y Comisión de Inclusión, la Mesa de Coordinación de Equipos de Calle y la Unidad de Gestión de la Diversidad y Delitos de Odio de la Policía Municipal. En Murcia somos parte de la Red de Atención a Personas sin Hogar y de EAPN-Comisión de Participación y Comisión de Entidades; en Granada del Consejo Municipal de Personas Sin Hogar y del Observatorio Municipal Contra Los Delitos de Odio; y en Sevilla de la Mesa Estratégica, Mesa de casos y EAPN Andalucía.

# Han colaborado con Solidarios financiando programas de apoyo a Personas sin Hogar

- Universidad Complutense de Madrid.
- Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.
- Comunidad de Madrid. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Región de Murcia. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.
- Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Equidad, Derechos Sociales y Empleo.
- Ayuntamiento de Sevilla. Área de Bienestar Social y Empleo.
- Universidad de Granada.
- Universidad de Sevilla.
- Fundación Europa Mundo.
- Fundación AXA de todo corazón.

*"Un **abrigo** resguarda del **frío**, una **sonrisa** arropa **el alma**".*

**Eduardo López Pardo, voluntario del programa de personas sin hogar en Murcia.**

# DIVERSIDAD FUNCIONAL

La falta de espacios adecuadamente adaptados y el estigma social hacen que las personas con discapacidad vean mermadas sus opciones de participación en actividades de ocio. Los grupos de ocio con personas voluntarias de Solidarios generan oportunidades para que las personas con discapacidad se relacionen, contrarrestando las barreras arquitectónicas y sociales que se encuentra diariamente.

Los grupos de ocio se reúnen periódicamente para compartir tiempo fuera de los espacios familiares habituales. Se realizan actividades socioculturales (Madrid) y acompañamientos y apoyo en residencias asistidas (Granada) donde el voluntariado ayuda a romper con el estigma asociado.

## Voluntariado en el programa de discapacidad

En 2018 **45 voluntarios y voluntarias**, 34 mujeres y 11 hombres" participaron en los grupos de ocio del programa de diversidad funcional.

*"**Pertenecer** al grupo de ocio **no solo** nos aporta a las personas con '**discapacidad**', sino que a los **voluntarios** también **les aporta** a comprobar por ellos mismos que todo **no es lo que parece** y que casi siempre las **apariencias engañan".***

**Participante del Grupo de Ocio del programa de Diversidad Funcional.**

# Participantes

En 2018 **43 personas** con diversidad funcional participaron en las actividades de los grupos de ocio.

# Han colaborado con Solidarios financiando programas de SALUD MENTAL Y DISCAPACIDAD

- Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.
- Comunidad de Madrid. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Universidad de Granada.
- Fundación Real Dreams.
- THB Retos Benéficos.

# HOSPITALES

**El proceso de hospitalización hace que muchos y muchas pacientes experimenten una soledad que afecta a su proceso de recuperación. Solidarios aborda esa soledad mediante la organización de visitas de voluntariado a hospitales que ofrecen su compañía y escucha activa. Comparten un rato de conversación y contribuyen a la mejoría de los pacientes.**

En Madrid los grupos son estables y se funciona con un convenio unificado de hospitales con la Consejería de Salud de la Comunidad de Madrid.

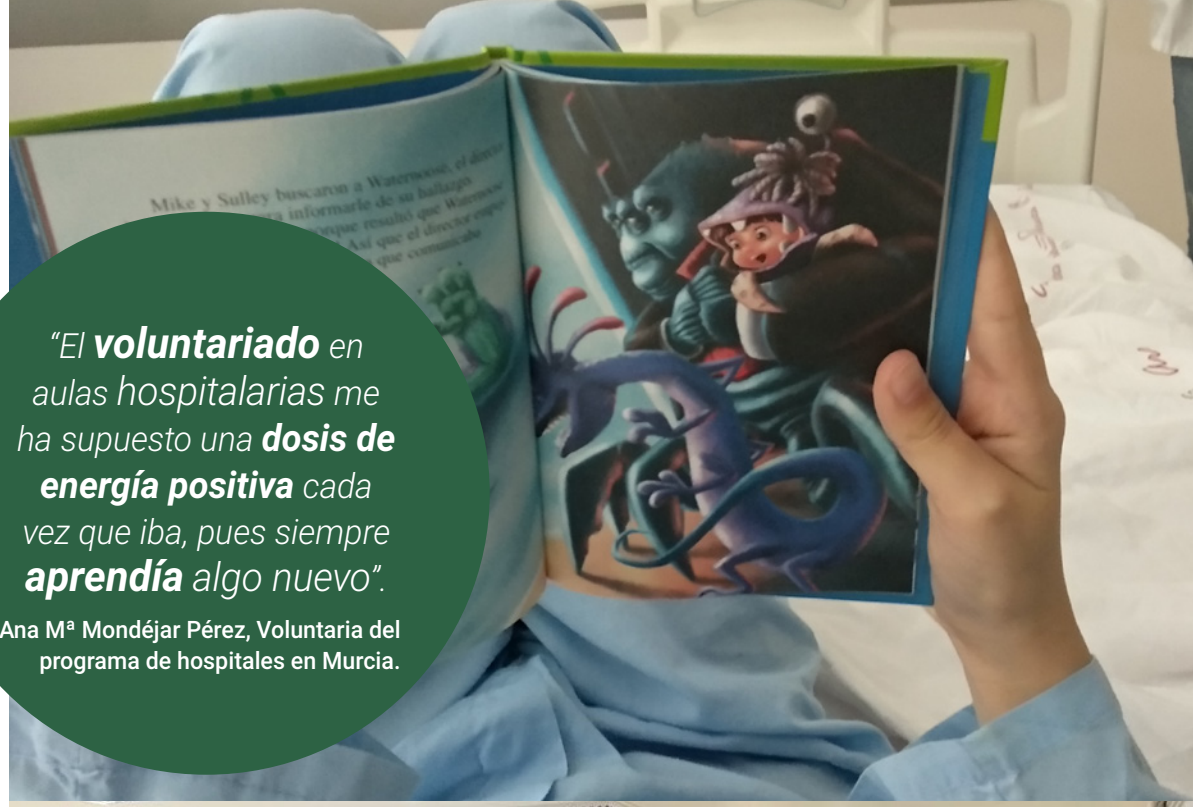
En Murcia se lleva a cabo el programa Aulas Hospitalarias, por el que se da acompañando a los niños y niñas que se encuentran ingresados en las plantas de Oncología, Aislados y Corta Estancia del Hospital Materno-Infantil de la Arrixaca. El voluntariado comparte su tiempo con los más pequeños siendo un apoyo para sus profesores en esos centros.

## Voluntariado en Hospitales

**57 personas**, 39 mujeres y 18 hombres, compartieron su tiempo y compromiso como voluntarias en el programa de hospitales en 2018.

## Participantes

**155 pacientes** recibieron en 2018 la visita de los grupos de ocio en Madrid y en Murcia.




*"El **voluntariado** en aulas hospitalarias me ha supuesto una **dosis de energía positiva** cada vez que iba, pues siempre **aprendía** algo nuevo".*

**Ana Mª Mondéjar Pérez, Voluntaria del programa de hospitales en Murcia.**

# FORMACIÓN Y VOLUNTARIADO

El voluntariado en Solidarios surge como respuesta colectiva ante el problema social de la exclusión. Frente al estigma, la soledad y la dificultad para participar en igualdad de condiciones y oportunidades de muchas personas en nuestra sociedad, las voluntarias y los voluntarios favorecen el encuentro y el desarrollo de red social. La complejidad de la exclusión social requiere de la persona voluntaria una formación continua que, en Solidarios, se considera imprescindible.

Nuestro voluntariado se caracteriza por generar vínculos con personas en situación de exclusión de forma horizontal, donde las relaciones son de "igual a igual", duraderas, cercanas y con carácter lúdico. Los voluntarios y voluntarias de Solidarios son comprometidos y autónomos para asumir su participación de 2-3 horas semanales.

Desde Solidarios ofrecemos un itinerario formativo a todas las personas que quieren en involucrarse en nuestro voluntariado, de manera que estén preparadas para afrontar situaciones difíciles que pudieran surgir.

Las primeras etapas de ese itinerario son la asistencia a una sesión informativa donde damos a conocer lo que es Solidarios y cada uno de los programas de voluntariado y sus normas, una entrevista posterior con el/la responsable del programa y un curso e introducción al voluntariado.

A lo largo del año organizamos, además, cursos específicos sobre los diferentes temas y colectivos que abordamos en cada programa de voluntariado. Los cursos son impartidos por profesionales y personas expertas del ámbito académico.

En 2018 también organizamos dos encuentros de voluntariado en Murcia y en Rascafría (Madrid) y Calarreona (Murcia), donde cerca de un centenar de voluntarios y voluntarias compartieron sus vivencias en los diferentes programas de Solidarios. Los encuentros de voluntariado se celebran desde hace 30 años con el propósito de generar espacios que permitan poner en común lo que se realiza desde cada delegación (Granada, Madrid, Murcia y Sevilla), intercambiar experiencias y propuestas que contribuyan a mejorar el quehacer de Solidarios.

# FORMACIÓN Y VOLUNTARIADO

| | MADRID | MURCIA | GRANADA | SEVILLA | |
|---|---|---|---|---|---|
| SESIONES INFORMATIVAS | 37 | 37 | 32 | 30 | 136 |
| CURSOS DE INTRODUCCIÓN | 13 | 13 | 13 | 5 | 44 |
| CURSOS ESPECÍFICOS | 8 | 12 | 5 | 6 | 31 |

| VOLUNTARIADO POR DELEGACIÓN | AÑO 2018 |
|---|---|
| MADRID | 345 |
| MURCIA | 115 |
| GRANADA | 128 |
| SEVILLA | 107 |
| TOTAL | 695 |

# Desglose de voluntariado por Delegación y programa

| VOLUNTARIOS POR PROGRAMA | MADRID | MURCIA | GRANADA | SEVILLA | T0TAL 2017 |
|---|---|---|---|---|---|
| **MAYORES** | 53 | 29 | 22 | 25 | **129** |
| **HOMBRES** | 17 | 5 | 3 | 7 | **32** |
| **MUJERES** | 36 | 24 | 19 | 18 | **97** |
| **PERSONAS SIN HOGAR** | **131** | **32** | **53** | **55** | **271** |
| **HOMBRES** | 48 | 5 | 18 | 24 | **95** |
| **MUJERES** | 83 | 27 | 35 | 31 | **176** |
| **DIVERSIDAD FUNCIONAL** | **14** | **0** | **31** | **0** | **45** |
| **HOMBRES** | 5 | 0 | 6 | 0 | **11** |
| **MUJERES** | 9 | 0 | 25 | 0 | **34** |
| **SALUD MENTAL** | **50** | **13** | **5** | **7** | **75** |
| **HOMBRES** | 18 | 5 | 2 | 3 | **28** |
| **MUJERES** | 32 | 8 | 3 | 4 | **47** |
| **ENTORNO PENITENCIARIO** | **56** | **23** | **17** | **15** | **111** |
| **HOMBRES** | 16 | 9 | 2 | 7 | **34** |
| **MUJERES** | 40 | 14 | 15 | 8 | **77** |
| **HOSPITALES** | **39** | **18** | **0** | **0** | **57** |
| **HOMBRES** | 16 | 2 | 0 | 0 | **18** |
| **MUJERES** | 23 | 16 | 0 | 0 | **39** |
| **OTROS** | **2** | **0** | **0** | **5** | **7** |
| **HOMBRES** | 0 | 0 | 0 | 5 | **5** |
| **MUJERES** | 2 | 0 | 0 | 0 | **2** |
| **TOTAL 2018** | **343** | **115** | **128** | **102** | **695** |

# Han colaborado con Solidarios financiando programas de VOLUNTARIADO

- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad.
- D. G. de servicios para la familia y la Infancia.
- Universidad Complutense de Madrid
- Universidad de Murcia
- Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.
- Comunidad de Madrid. Consejería de Políticas Sociales y Familia.
- Región de Murcia. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.
- Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Participación Ciudadana, Transparencia y Buen Gobierno.
- Ayuntamiento Murcia

# COMUNICACIÓN

Para Solidarios, que nació hace 30 años en la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense de Madrid, entiende que una sociedad informada y consciente de los problemas que la afectan está más preparada para ser parte de una auténtica transformación social.

Por ello, desde nuestro origen desarrollamos acciones de difusión y sensibilización sobre temas como la solidaridad, la justicia social, la igualdad, el respeto y la cooperación, que están presentes en nuestros distintos programas e iniciativas. Solidarios ha llegado a ser una organización de referencia en los temas que abordamos a través de nuestro voluntariado.

Nos dirigimos al voluntariado, personas socias de Solidarios y a la ciudadanía en su conjunto. Lo hacemos a través de nuestra página institucional, el envío de boletines y comunicaciones especiales por e-mail, las redes sociales y los medios de comunicación, que son clave en la difusión de nuestro mensaje.

## Medios de comunicación

En 2018 Solidarios tuvo **194 apariciones en medios** de comunicación (prensa escrita, radio, televisión y medios digitales).

Se hicieron eco de nuestra **labor periódicos** como El País, El Mundo, La Vanguardia y el ABC; canales de televisión como TVE, Antena 3, Tele5, Cuatro, La Sexta, Canal Sur y Telemadrid; **emisoras de radio** como RNE, La Ser, Onda Cero y La Cope; así como **medios digitales** como El Diario, El Confidencial y las **versiones online de medios convencionales**.

## Página web

www.solidarios.org.es

**60.609 usuarios.**
**309.003 visitas**

## Redes Sociales

**5773 seguidores en Facebook**

**2925 seguidores en Twitter**

**525 seguidores en Instagram**

# SOCIOS Y COLABORADORES

El quehacer de Solidarios es posible gracias a la colaboración de una base social comprometida con nuestros valores y financiadores públicos y privados que se alinean con nuestros objetivos. Eso ha permitido que en 2018 lográramos acompañar a **más de 2000 personas** en situación de exclusión con nuestros programas de voluntariado y realizáramos las labores de difusión para sensibilizar a la población sobre distintas realidades que nos atañen como sociedad.

## Socios y Colaboradores a final de 2018: **571**

## Financiadores públicos:

- Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social. Secretaría de Estado de Servicios Sociales e Igualdad. D. G. de servicios para la familia y la Infancia."
- Ministerio de Cultura y Deporte. Secretaría de Estado de Cultura. DG de Política e Industrias Culturales y del Libro.
- Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad y Políticas Sociales.
- Comunidad de Madrid. Consejería de Políticas Sociales y Familia. Dirección General de Servicios Sociales e Integración Social.
- Región de Murcia. Consejería de Familia e Igualdad de Oportunidades.
- Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Equidad, Derechos Sociales y Empleo.
- Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Participación Ciudadana, Transparencia y Buen Gobierno.
- Ayuntamiento de Sevilla. Área de Bienestar Social y Empleo. DG de Acción Social.
- Ayuntamiento Murcia. Servicios Sociales.
- Ayuntamiento de Pozuelo de Alarcón. Concejalía de Familia, Asuntos Sociales y Mujer.
- Universidad Complutense de Madrid.
- Universidad Granada.
- Universidad de Sevilla.

## Financiadores privados:

- IBM
- Fundación Europa Mundo
- Fundación Real Dreams
- Fundación Triodos
- Fundación AXA de todo corazón
- Fundación Astigi
- Tandem Europe

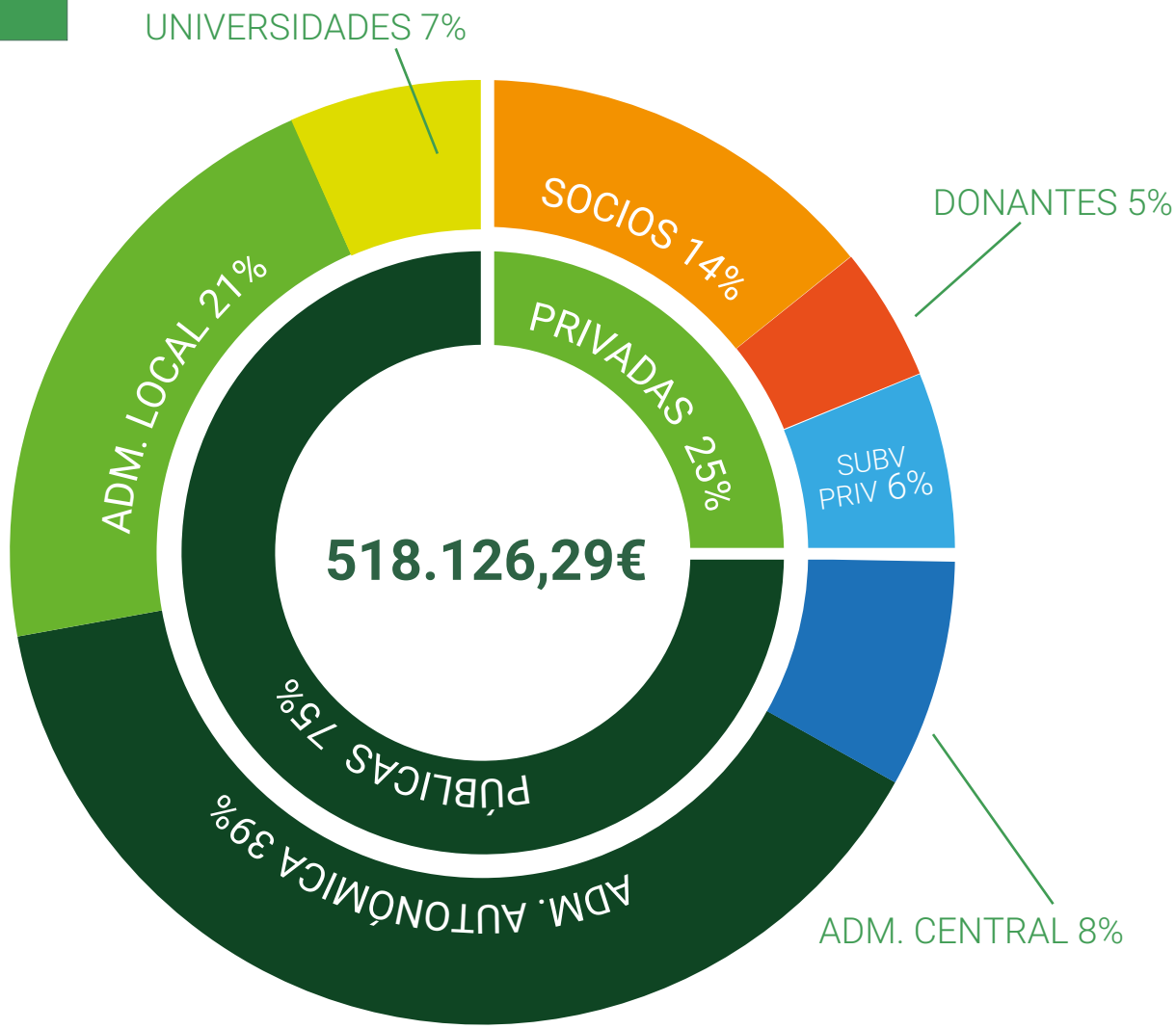
# SOCIOS Y COLABORADORES

# CUENTAS Y RESULTADOS

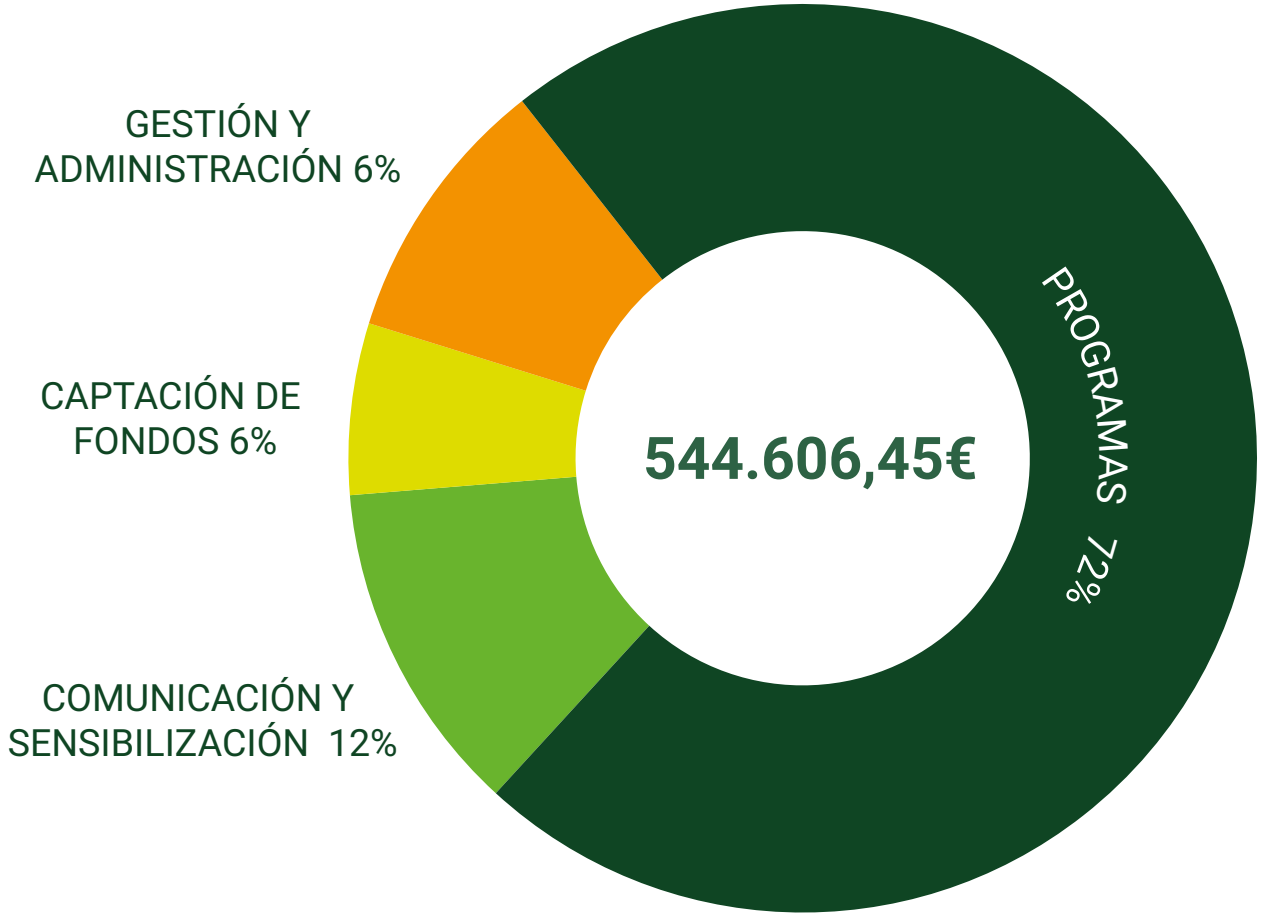
| | 2018 | 2017 |
|---|---|---|
| INGRESOS | 518.126,29 | 436.508,32 |
| GASTOS | 544.606,45 | 443.075,49 |
| RESULTADOS | -26.480,16 | -6.567,17 |

| INGRESOS | | 2018 |
|---|---|---|
| PRIVADOS | | 131.119,30 |
| | Socios | 73.775,84 |
| | Donantes | 23.715,87 |
| | Subv priv | 33.627,59 |
| PÚBLICOS | | 387.006,99 |
| | Adm. Central | 40.358,77 |
| | Adm. Autonómica | 202.322,38 |
| | Adm. Local | 110.107,77 |
| | Universidades | 34.218,07 |
| FINANCIEROS Y OTROS | | 0 |
| TOTAL | | 518.126,29 |

## INGRESOS



# COMO GESTIONAMOS NUESTROS FONDOS




La cuentas de Solidarios para el Desarrollo están auditadas por Jorge Martín Baleriola, ROAC 21.239, y publicadas en nuestra web www.solidarios.org.es/quienes-somos/somos-transparentes/

El Balance de Situación Económica completo y la Cuenta de Resultados desglosada están también publicadas y a disposición de toda la base social de Solidarios.

# DIRECTORIO

## JUNTA DIRECTIVA

**Presidente**

Cristóbal Sánchez Blesa

**Tesorero**

Alberto Castilla Vida

**Secretario**

Juan Casado Arroyo

**Vocales**

Almudena Ochoa Mendoza

Ignacio López Fernández

Beatriz Clemente Aguado

Carmen Arnanz Villalta

www.solidarios.org.es

## NUESTRAS SEDES

**Madrid**

C/Donoso Cortes, 65. 28015 Madrid

Teléfono 913946434 info@solidarios.org

**Sevilla**

Hogar Virgen de los Reyes. Módulo 115. C/ Fray Isidoro de Sevilla, 1. 41009 Sevilla

Teléfono 608878269 / 955605314 sevilla@solidarios.org.es

**Granada**

Antigua Facultad de Medicina, 1ª planta, Despacho 015. Avda. de Madrid, s/n. 18071 Granada

Teléfono 627900947 granada@solidarios.org.es

**Murcia**

La Casa Habitada C/San Martín de Porres 4, 3º A. 30001 Murcia

Teléfono 968233054 / 609840395 murcia@solidarios.org.es

SOLIDARIOS