



EVALUACIÓN DEL PROGRAMA DE SALUD MENTAL

ÁREA DE PROYECTOS, MONITOREO Y CALIDAD

2025



ÍNDICE

- 01** Introducción
- 02** Metodología y Objetivo del Programa
- 03** Resultados del Programa
- 04** Programa de Salud Mental
- 05** Satisfacción con el Programa de Salud Mental
- 06** Impacto del Programa
- 07** Testimonios de las personas con TMG
- 08** Agradecimientos

INTRODUCCIÓN

El **Programa de Salud Mental de Solidarios** surge como una respuesta social y comunitaria frente al aislamiento, la soledad y el estigma que afectan de manera profunda a las personas con Trastorno Mental Grave (TMG). Lejos de enfoques asistencialistas, este programa busca situar a las personas en el centro, reconociéndolas como protagonistas activas de sus procesos de inclusión y empoderamiento, y apostando por la cultura, el ocio y la participación ciudadana como herramientas fundamentales para mejorar la calidad de vida y el bienestar emocional.

Grupos de Cultura y Ocio: este eje se centra en la creación de espacios estables de encuentro, conformados por personas con TMG y voluntariado social, que semanalmente participan en actividades culturales y de ocio elegidas por el propio grupo. Estas actividades incluyen visitas a museos, exposiciones, ferias del libro, ciclos de cine, recitales literarios, paseos urbanos, actividades gastronómicas o excursiones. La dinámica grupal y la regularidad de los encuentros favorecen la creación de vínculos sociales significativos, amplían la red de apoyo y contribuyen a la autonomía personal.

Talleres socioculturales y participación comunitaria: este eje complementa los grupos de cultura y ocio a través de talleres temáticos, actividades socioculturales inclusivas y espacios de participación ciudadana que buscan fortalecer la autoestima, el aprendizaje y la voz pública de las personas con TMG. Entre estas iniciativas destacan talleres de teatro, podcast, fotografía, pintura o clubes de lectura inclusivos, así como conversatorios públicos, charlas en universidades y actividades de sensibilización que acercan los testimonios en primera persona a la comunidad.

De este modo, el Programa de Salud Mental de Solidarios no solo genera oportunidades de socialización y disfrute cultural para las personas participantes, sino que también impulsa un cambio social más amplio, basado en la igualdad, la visibilidad y la lucha contra el estigma. A través de estos dos ejes de acción, el programa se consolida como un puente entre las personas con TMG y la comunidad, favoreciendo una sociedad más inclusiva, justa y respetuosa con la diversidad.

METODOLOGÍA Y OBJETIVO DEL PROGRAMA

METODOLOGÍA – GRUPOS DE CULTURA Y OCIO

La metodología de los Grupos de Cultura y Ocio del Programa de Salud Mental parte de la participación voluntaria y en igualdad, donde las personas diagnosticadas con TMG refuerzan su sentimiento de pertenencia a la sociedad a través de una ciudadanía activa y construyendo experiencias culturales y sociales en común. La elección conjunta de actividades, el carácter regular de los encuentros y la integración en espacios públicos normalizados permiten generar vínculos sociales significativos, ampliar la red de apoyo, aumentar la autonomía y mejorar el bienestar emocional.

METODOLOGÍA – TALLERES SOCIOCULTURALES Y PARTICIPACIÓN COMUNITARIA

La metodología aquí combina dos dimensiones:

- Aprendizaje y desarrollo personal a través de talleres de teatro, podcast, humor, fotografía, pintura o clubes de lectura inclusivos. Estos espacios permiten adquirir habilidades creativas, sociales y comunicativas, a la vez que refuerzan la confianza y la expresión personal.
- Participación comunitaria y sensibilización social, mediante conversatorios públicos, charlas en universidades, actividades con asociaciones y acciones de lucha contra el estigma en fechas señaladas (Día Mundial de la Salud Mental, Orgullo Loco, entre otras). La idea es acercar a la ciudadanía testimonios en primera persona, desmontar prejuicios y promover una sociedad más justa y respetuosa.

OBJETIVO

Promover la inclusión social, el empoderamiento y el bienestar integral de las personas con Trastorno Mental Grave a través de la creación de espacios culturales, de ocio y de participación comunitaria, que fortalezcan su autonomía personal, amplíen sus redes de apoyo y fomenten su plena integración en la sociedad, al tiempo que sensibilizan a la ciudadanía y contribuyen a derribar estigmas y prejuicios asociados a la salud mental.

RESULTADOS DEL PROGRAMA

ACOMPañAMOS A 213 PERSONAS CON TRASTORNO MENTAL GRAVE (TMG)

El alcance del programa entre enero y diciembre del 2024 ha sido de:

213

Personas con TMG

acompañadas a través los Grupos de cultura y ocio, y los Talleres Socioculturales y Participación Comunitaria.

140

Personas voluntarias

han participado del Programa de Salud Mental en las cuatro delegaciones de Solidarios.

462

Salidas de Cultura y Ocio

se han desarrollado en las cuatro delegaciones de Solidrios presentes en tres Comunidades Autónomas

9

Talleres Socioculturales y Participación Comunitaria

se han realizado con la participación de profesionales y expertos de la salud mental.

PROGRAMA DE SALUD MENTAL

Desde **Solidarios para el Desarrollo** se viene trabajando en el ámbito de la Salud Mental desde sus inicios, a través de diversos programas que iniciaron con el Programa de Ayuda a Estudiantes Discapacitados en la Universidad Complutense de Madrid, antes de que este tema fuera asumido por la universidad. Seguidamente desarrolló un trabajo colaborativo con diversas entidades a las que nuestro voluntariado reforzaba el acompañamiento a las personas con enfermedades graves. Posteriormente, Solidarios inició un trabajo de acompañamiento en hospitales, pero con un enfoque hacia la lucha contra la exclusión social y la soledad no deseada, es así como surge el **Programa de Salud Mental**.

Este informe se inscribe en un proceso de monitoreo y evaluación interna de Solidarios, con el objetivo de conocer mejor:

- El perfil de las personas con TMG que participan en las actividades
- Su percepción de satisfacción con la vida
- Su percepción sobre el sentimiento de soledad que experimenta
- Su visión sobre el sentido y el impacto de las actividades de Solidarios



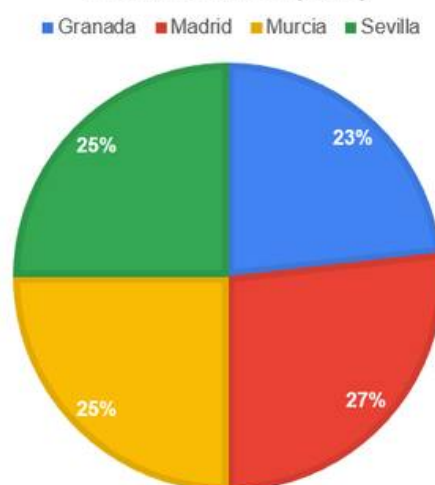
Para el presente informe de evaluación se han aplicado encuestas a **56 personas** diagnosticadas con alguna enfermedad mental grave y que participan en el Programa de Salud Mental de Solidarios en las delegaciones de Madrid, Murcia, Sevilla y Granada. Este proceso se desarrolló durante los meses de junio y julio del 2025, en un espacio tranquilo y adecuado, en donde se contó con la participación de un total de **25 personas voluntarias** y los **4 técnicos** responsables del Programa de Salud Mental.

El nivel de **satisfacción general** de las personas participantes en el Programa de Salud Mental de Solidarios alcanza una media de **8,86** sobre 10, lo que refleja un alto grado de valoración positiva del programa por parte de quienes lo integran. Este resultado evidencia no solo la pertinencia de las actividades desarrolladas, sino también la calidad del acompañamiento, la metodología participativa y el impacto emocional y social que genera la intervención. En términos cualitativos, una puntuación elevada indica que las personas con Trastorno Mental Grave (TMG) perciben el programa como un espacio seguro, acogedor y significativo en su vida cotidiana, donde encuentran apoyo, oportunidades de socialización y una mejora tangible en su bienestar personal.

Valoración media de las personas con TMG: 8,86 sobre 10

La distribución de las personas con enfermedad mental grave que han participado de la encuesta del programa de Salud Mental de Solidarios en 2025, se reparte de forma relativamente equilibrada entre las distintas delegaciones, sin que exista una concentración excesiva en un territorio específico. **Madrid** registra el mayor porcentaje con un **27%**, seguida muy de cerca por **Murcia** y **Sevilla**, ambas con un **25%**. **Granada** representa el **23%**, lo que supone únicamente cuatro puntos porcentuales menos que la delegación con mayor representación.

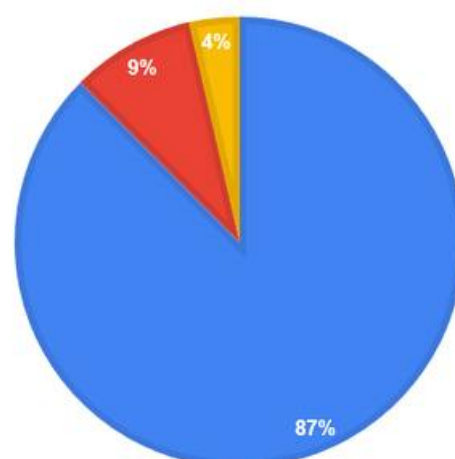
PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE POR DELEGACIONES (2025)



Entre las personas con enfermedad mental grave que participaron en la encuesta del programa de Salud Mental de Solidarios, la gran mayoría declaró vivir en una **vivienda particular(88%)**. Es decir, la mayor parte mantiene un grado significativo de autonomía residencial, generalmente vinculado al apoyo familiar o propio. Un **9%** indicó residir en **pisos supervisados o tutelados**, recurso fundamental para quienes requieren acompañamiento más intensivo en la gestión de su vida diaria. Por último, un **4%** señaló **otras formas de residencia**, reflejando situaciones diversas o específicas de convivencia.

TIPO DE RESIDENCIA DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE (2025)

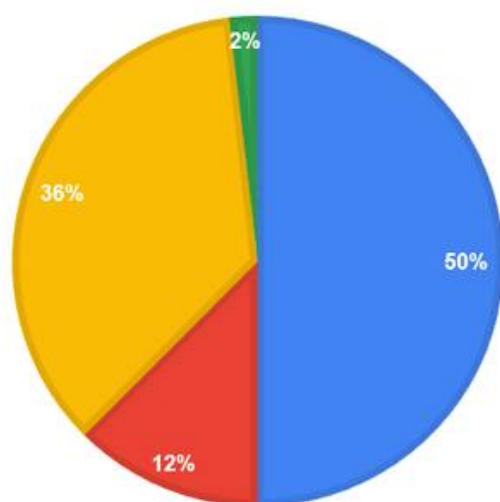
■ Vivienda particular ■ Piso Supervisado/Tutelado ■ Otro



Más de un tercio de las personas vive en soledad, frente a la mitad que convive con familiares

SITUACIÓN DE CONVIVENCIA DE LAS PERSONAS PARTICIPANTES (2025)

■ Con familiares ■ Con otras personas ■ Solo/a ■ Otro



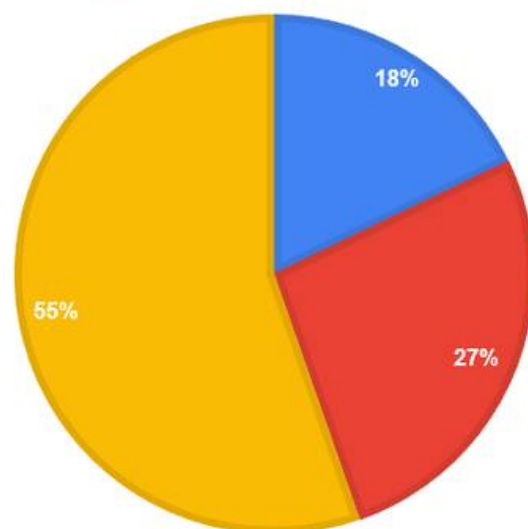
En relación con la pregunta sobre la composición del hogar, la mitad de las personas participantes en el programa de Salud Mental de Solidarios **(50%)** viven **con familiares**, lo que constituye el grupo mayoritario. Un **38%** declaró vivir **solo/a**, proporción relevante que pone de manifiesto posibles riesgos de aislamiento social y la necesidad de estrategias de acompañamiento comunitario.

Por otra parte, un **13%** señaló convivir **con otras personas** no familiares, mientras que un **2%** indicó **otras situaciones de residencia**. Estos datos reflejan una diversidad de realidades convivenciales, en las que la vida en soledad adquiere un peso considerable que merece especial atención en el diseño e implementación de intervenciones psicosociales.

Entre las personas encuestadas, más de la mitad **(55%)** reportó tener **incapacidad laboral**, lo que refleja la significativa afectación funcional que la enfermedad mental grave puede generar en la capacidad de incorporarse al mercado laboral. Un **27%** indicó encontrarse en **situación de desempleo**, situación que, junto con la incapacidad laboral, pone de manifiesto los desafíos que enfrentan estas personas para acceder a oportunidades de empleo y participación económica. Por otro lado, solo un **18%** manifestó estar **trabajando**.

SITUACIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE (2025)

■ Trabajo ■ Estoy en paro ■ Tengo incapacidad laboral



El 18% de las personas con TMG participa activamente en el mercado laboral

Satisfacción con la vida de las personas participantes del Programa

Las personas con TMG suelen contar con redes sociales muy pequeñas, muchas veces restringidas al ámbito familiar o al sistema de cuidados sociales y/o sanitarios que las rodea, por lo que el participar del Programa de Salud Mental de Solidarios se convierte en un recurso fundamental para fortalecer el apoyo social, generar vínculos significativos y ampliar los horizontes de vida cotidiana. Con este propósito, se preguntó a las 56 personas participantes acerca de su nivel de satisfacción con distintos aspectos de su vida, utilizando la versión española de la "Satisfaction with Life Domains Scale", que permite evaluar la calidad de vida percibida.

Para ello, se utilizó una escala del 1 al 7, donde 1 equivale a "nada satisfecho/a" y 7 a "totalmente satisfecho/a". Los resultados permiten identificar áreas de fortaleza y ámbitos de mejora en el bienestar subjetivo de las personas participantes. El **promedio general de satisfacción** obtenido fue de **4,84** sobre 7, lo que corresponde a un nivel de **satisfacción media**. Este resultado refleja que, en general, las personas participantes experimentan un bienestar moderado, con diferencias notables según los distintos aspectos de la vida evaluados.

Ámbitos de alta satisfacción

Los aspectos mejor valorados fueron los relacionados con las relaciones interpersonales cercanas y con la imagen personal. Concretamente, las personas se mostraron más satisfechas con:

- La **ropa** que llevan **(5,30)**, lo que refleja una percepción positiva de su cuidado personal y presentación.
- Las **amistades (5,18)**, indicador clave de apoyo social y vínculo afectivo.
- La **persona o personas con quienes conviven (5,11)**, que subraya la importancia del entorno convivencial en su bienestar.
- La **relación con la familia (5,02)**, que se consolida como un pilar de apoyo emocional y social.

Se evidencia que los lazos familiares y sociales constituyen factores protectores esenciales, y aquí el papel del Programa de Salud Mental de Solidarios es decisivo: los **Grupos de Cultura y Ocio** funcionan como un espacio estable de encuentro donde las personas con TMG se relacionan de manera igualitaria con voluntariado social, eligen y disfrutan actividades culturales en espacios públicos, y refuerzan así su red social y afectiva. Paralelamente, los **Talleres Socioculturales y de Participación Comunitaria** amplían estos vínculos al brindar oportunidades para aprender, expresarse y compartir experiencias en entornos comunitarios inclusivos.

Ámbitos de satisfacción media

En la mayoría de los aspectos evaluados, los niveles se situaron en la franja de satisfacción media, lo que indica áreas en las que existe un equilibrio, pero también margen de mejora. Entre ellos destacan:

- La **vida** en general **(4,93 y 4,91 en dos ocasiones evaluadas)**, lo que muestra una valoración positiva, aunque no elevada, de la experiencia vital global.
- El **estado de ánimo (4,71)** y la **tranquilidad** en la vida **(4,77)**, reflejando un bienestar emocional moderado.
- La **salud** general **(4,77)** y la relación con el propio trastorno de **salud mental (4,79)**, que muestran la carga que implica la enfermedad en la vida cotidiana.
- Las **actividades de ocio (4,75)**, que, aunque valoradas de forma media, representan un área en la que el programa puede seguir generando impacto positivo.
- La **relación con otras personas** que no son familia **(4,82)**, que apunta a la necesidad de fortalecer la inclusión social y comunitaria.
- La **situación económica (4,46)**, que se ubica entre los aspectos peor valorados, en línea con la vulnerabilidad estructural que caracteriza a muchas personas con enfermedad mental grave.

En este sentido, tanto los Grupos de Cultura y Ocio como los Talleres Socioculturales del programa se configuran como una vía efectiva para compensar estos déficits, al abrir puertas a experiencias nuevas, aprendizajes y relaciones que trascienden la enfermedad y fortalecen la autonomía personal.

Ámbito de menor satisfacción

El puntaje más bajo se registró en la valoración específica de **quienes no cuentan con amistades**, con una media de **4,14**. Este resultado confirma que **la soledad no deseada** continúa siendo una de las mayores fuentes de malestar y vulnerabilidad entre las personas con TMG. Aquí radica uno de los **principales aportes del programa**: ofrecer espacios de encuentro, socialización y creación de vínculos reales, en los que las personas participantes a través del ejercicio de una ciudadanía activa con capacidad de decisión, de disfrute y de aportación social.

En conjunto, los resultados muestran que la satisfacción vital de las personas participantes se sostiene principalmente en sus relaciones familiares y de convivencia, mientras que aspectos relacionados con la economía, la salud y el estado de ánimo revelan mayores fragilidades. **El promedio general de 4,84**, situado en un nivel medio, evidencia que, si bien las personas con TMG encuentran apoyos significativos en su entorno próximo, **es imprescindible seguir fortaleciendo intervenciones que promuevan inclusión social, bienestar emocional y estabilidad vital**.

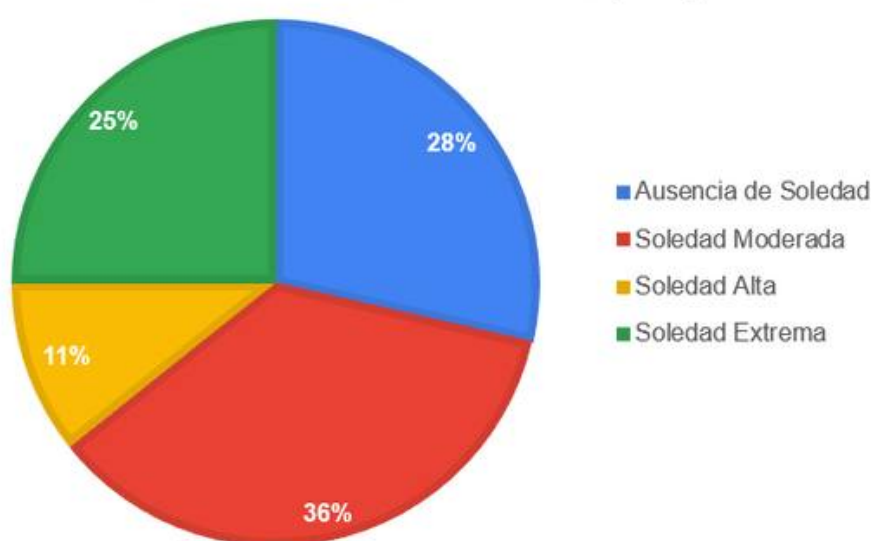
El Programa de Salud Mental de Solidarios, a través de sus dos grandes ejes de acción —Grupos de Cultura y Ocio y Talleres Socioculturales y de Participación Comunitaria—, se erige como un recurso clave para avanzar en estas áreas, contribuyendo tanto al bienestar individual como a la transformación social hacia una comunidad más inclusiva, justa y libre de estigma.

Medición de la soledad de las personas con TMG

Medir el grado de soledad en las personas que participan en el Programa de Salud Mental de Solidarios, especialmente en el marco de los grupos de cultura y ocio, así como, los talleres socioculturales y participación comunitaria, es fundamental para comprender el impacto que estas actividades tienen en su bienestar. La soledad no solo afecta al estado emocional, sino que también influye directamente en la salud mental, la calidad de vida y la integración social.

Para evaluar esta dimensión se ha utilizado la **Escala de Soledad de Jong Gierveld**, una herramienta internacionalmente validada que permite identificar de forma sencilla y fiable el nivel de soledad percibida por cada persona. La escala distingue entre diferentes grados —desde ausencia de soledad hasta niveles altos o extremos— teniendo en cuenta tanto la falta de relaciones sociales como el sentimiento subjetivo de aislamiento. Gracias a su aplicación, es posible conocer con mayor precisión la situación de los participantes y reforzar las intervenciones destinadas a reducir el aislamiento y a fortalecer los vínculos sociales a través de la cultura, el ocio y la convivencia.

GRADO DE SOLEDAD QUE VIVEN LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD MENTAL GRAVE (2025)



Los resultados obtenidos mediante la Escala de Soledad de Jong Gierveld evidencian que una parte significativa de las personas con enfermedad mental grave que participaron en la encuesta experimenta distintos grados de soledad. El **36%** manifestó vivir una **soledad moderada**, situándose como la respuesta más frecuente, mientras que un **25%** señaló experimentar **soledad extrema**, lo cual constituye un dato de gran relevancia por su impacto en la salud emocional y social.

A su vez, un **11%** declaró experimentar **soledad alta**, lo que, sumado a la soledad extrema, representa más de un tercio de los participantes (**36%**), poniendo de manifiesto la intensidad de esta problemática en un grupo vulnerable. En contraste, un **28%** indicó **ausencia de soledad**, lo que demuestra que, aunque una proporción significativa se siente acompañada, la soledad sigue siendo un factor de riesgo predominante. Estos resultados refuerzan la necesidad de implementar estrategias comunitarias y programas de apoyo que promuevan la vinculación social, reduzcan el aislamiento y fortalezcan las redes de apoyo.

SATISFACCIÓN CON EL PROGRAMA DE SALUD MENTAL

La satisfacción expresada se asocia directamente con los dos grandes ejes del programa: por un lado, los Grupos de Cultura y Ocio, que favorecen la integración comunitaria y el fortalecimiento de vínculos sociales; y por otro, los Talleres socioculturales y de participación comunitaria, que promueven la autonomía, la creatividad y la autoexpresión. **La media de 8,86 sobre 10** refleja, además, un nivel de compromiso sostenido y una alta identificación con los valores de inclusión, respeto y participación que promueve Solidarios. Este resultado confirma que el programa no solo cumple con sus objetivos de empoderamiento y mejora del bienestar emocional, sino que también se consolida como una experiencia transformadora tanto para las personas con TMG como para el voluntariado que las acompaña.

Valoración media de las Personas con TMG: 8,86 sobre 10

Para poder materializar la participación de las personas con TMG en el programa, desde el **equipo técnico** se hace un trabajo de coordinación estrecho con los profesionales (psicólogos/as, trabajadores sociales) de los **recursos de Salud Mental** de las tres Comunidades Autónomas en donde se encuentran las delegaciones de Solidarios, complementando de manera articulada el trabajo que desde los recursos ya se viene realizando y asegurando las derivaciones de las personas al Programa.

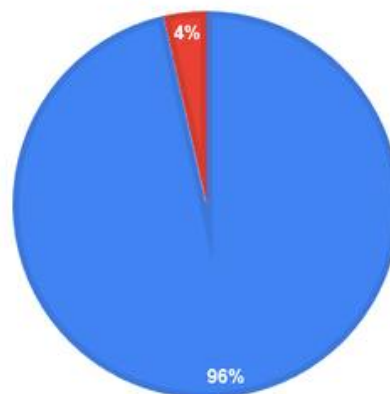
Por otro lado, desde Solidarios se coordina con todas las **entidades socioculturales** lo que facilita el acceso de los diversos Grupos Culturales y de Ocio del Programa en horarios concertados, y en algunas ocasiones se cuentan con guías que orientan y proporcionan todas las explicaciones a las consultas culturales puedan surgir. El **voluntariado** es fundamental para la dinamización, planificación y organización interna de los grupos de salida. Asimismo, para la realización de los Talleres Socioculturales y participación comunitaria desde Solidarios se convoca a **profesionales de la salud mental** y **personas expertas** (en primera persona) en el ámbito de la enfermedad mental, estableciendo un diálogo entre ellas y las personas del público, generando una apertura pública para abordar el tema de la salud mental de manera natural y fluida.

IMPACTO DEL PROGRAMA

La encuesta revela que la participación en las actividades culturales y salidas de ocio organizadas por Solidarios ha tenido un impacto notablemente positivo en el bienestar emocional y mental de las personas con enfermedad mental grave que respondieron. Un abrumador **96%** de los participantes manifestó que estas experiencias contribuyeron **“mucho”** a su bienestar, mientras que solo un **4%** percibió un efecto **“poco”** significativo. Estos datos evidencian la relevancia de los programas de ocio y cultura como herramientas de intervención psicosocial, reforzando la inclusión, la socialización y el fortalecimiento emocional, elementos esenciales para la recuperación y la calidad de vida de las personas con enfermedad mental grave.

IMPACTO DE LAS ACTIVIDADES CULTURALES Y DE OCIO EN EL BIENESTAR EMOCIONAL (2025)

■ Mucho ■ Poco



El 96% de las personas con enfermedad mental grave percibe un gran beneficio en su bienestar gracias al ocio y la cultura



Aprendizaje social, cultural y personal en personas con enfermedad mental grave

Los resultados de 2025 indican que la participación en las actividades del programa de Solidarios ha generado un efecto significativo en el aprendizaje de las personas con enfermedad mental grave que respondieron a la encuesta. Un **75%** afirmó haber aprendido **“mucho”**, mientras que un **21%** reconoció haber aprendido **“un poco”**, sumando un **96%** de respuestas que reflejan algún nivel de adquisición de conocimientos o habilidades. Solo un **2%** de los participantes indicó **no haber notado aprendizaje**, y otro **2%** prefirió **no responder o no lo sabe**. Estos hallazgos evidencian que las actividades del programa no solo favorecen el bienestar emocional y social, sino que también constituyen espacios efectivos de desarrollo personal y aprendizaje, reforzando la autonomía y la autoestima de las personas participantes.

PERCEPCIÓN DEL APRENDIZAJE EN LAS ACTIVIDADES DEL PROGRAMA (2025)



A través de la pregunta *“¿Podrías mencionar qué tipo de aprendizajes has tenido?”*, las personas con enfermedad mental grave han identificado aprendizajes al participar en las actividades del programa Solidarios, los que abarcan tanto dimensiones sociales como culturales y personales. En el plano social, destacan la **mejora de habilidades interpersonales**, la **ampliación de su red de relaciones**, la **convivencia en grupo**, la **empatía**, la **tolerancia** y la **autoestima**. Muchos participantes señalaron **haber superado la timidez**, **sentirse más integrados** y **disfrutar de la socialización**, apreciando la posibilidad de compartir experiencias y establecer vínculos significativos con otros miembros del grupo.

En el plano cultural y cognitivo, los participantes mencionaron el aprendizaje relacionado con actividades específicas como visitas a museos, exposiciones, teatro, podcast, fotografía y lectura, así como el **fortalecimiento de conocimientos generales** sobre arte, historia y psicología. Asimismo, algunos resaltaron la **adquisición de habilidades** más generales, como valorar la cultura, abrir la mente a perspectivas diferentes y aprender a reflexionar sobre situaciones ajenas. Estos resultados evidencian que las actividades de Solidarios generan un aprendizaje integral, que combina desarrollo personal, social y cultural, consolidando su papel como herramienta de inclusión, bienestar y formación continua para las personas con enfermedad mental grave.

“Me he relacionado con más personas fuera de mi rutina diaria de mi círculo”

(I – Murcia)

“Con Solidarios he sido más empático y comprensivo”

(I – Sevilla)

“He aprendido a tener menos vergüenza para ir a los sitios”

(V – Madrid)

“He aprendido a compartir buen tiempo con otras personas del grupo”

(C – Granada)

“Aprender a tener y tratar con amigos y amigas, porque casi no los he tenido en mi vida”

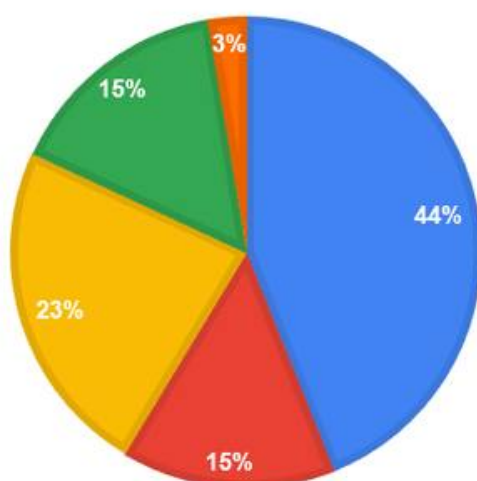
(F – Madrid)



Se evidencia que la participación en el Programa de Salud Mental ha reforzado diversas competencias clave en las personas con enfermedad mental grave que respondieron a la encuesta. La competencia más destacada es la **comunicación con otras personas**, mencionada por un **44%** de los participantes, lo que refleja el impacto del programa en la mejora de las habilidades interpersonales y la interacción social. La **capacidad de adaptación** fue señalada por un **23%**, indicando que las actividades contribuyen a enfrentar cambios y nuevas situaciones con mayor flexibilidad. La **autonomía personal (15%)** y el **manejo de emociones (16%)** evidencian que, además del ámbito social, el programa fomenta el desarrollo individual y la regulación emocional, aspectos esenciales para la calidad de vida y la inclusión social.

COMPETENCIAS REFORZADAS A TRAVÉS DEL PROGRAMA DE SALUD MENTAL (2025)

■ Comunicación con otras personas ■ Autonomía personal
■ Capacidad de adaptación ■ Manejo de emociones
■ Otro



Por otro lado, un **3%** indicó **otras competencias**, lo que sugiere la existencia de beneficios adicionales específicos para ciertos participantes. En conjunto, estos datos confirman que las actividades de Solidarios no solo promueven el bienestar emocional, sino que también fortalecen habilidades prácticas y sociales fundamentales para la vida diaria.



Las personas con enfermedad mental grave valoran múltiples aspectos de su participación en el programa Solidarios, destacando principalmente **conocer nuevas personas (45%)** y **sentirse acompañado/a (41%)**, lo que subraya la importancia del componente social y relacional de las actividades. Además, un **38%** destacó **salir de la rutina**, evidenciando que el programa ofrece experiencias significativas que rompen con la cotidianidad y fomentan la motivación y la participación activa. Otros aspectos altamente valorados incluyen **aprender cosas nuevas** y **descubrir lugares y actividades nuevas (32% en ambos casos)**, así como mejorar el **bienestar emocional (28%)**, reflejando los beneficios educativos, culturales y psicológicos que aportan las intervenciones.



Solo un **1%** indicó **otros aspectos**, lo que muestra que los elementos propuestos abarcan la mayoría de las experiencias valoradas por los participantes. En conjunto, estos resultados confirman que Solidarios constituye un espacio integral que promueve la socialización, el aprendizaje, la exploración cultural y la mejora del bienestar emocional.



TESTIMONIOS DE LAS PERSONAS CON TMG

***“Me aceptáis como soy y
eso me gusta.”***

(C – Murcia)

***“Me gusta mucho sentirme
integrado en un grupo
porque es un reflejo de
sentirme integrado en la
sociedad”***

(C – Sevilla)

***“Gracias a este grupo he
conocido a otras personas y
estoy viviendo experiencias
en el grupo. Me gusta
aportar ideas para las
actividades y trato que todos
estemos bien en el grupo.”***

(M – Granada)

***“Aquí en Solidarios tengo
buenos amigos y hablo con
los compañeros y me lo
paso bien”***

(R – Madrid)

***“Solidarios ha reforzado
tener amistades, casi
amigos. Me gusta venir al
grupo y el compañerismo
que veo y que hay.”***

(F – Madrid)

***“Me gusta realizar
actividades y proponer
cosas para hacerlas con el
grupo. Lo pasamos muy
bien.”***

(X – Granada)

***“Participo en el grupo de ocio y me gusta. Ayudo a gente
que está como yo.”***

(L – Granada)

AGRADECIMIENTOS

Todo este impacto ha sido posible gracias a nuestras y nuestros voluntarios, socios donantes y entidades financiadoras:



contacto

Área: Proyectos, Monitoreo y Calidad

Elaborado por: Farri Álvarez Guzmán
C/ Donoso Cortés, 65, bajo – 28015,
Madrid

Teléfono: 91 394 63 63/6434



www.solidarios.org.es
info@solidarios.org.es