

# MEMORIA SOLIDARIOS 2022



SOLIDARIOS

[www.solidarios.org.es](http://www.solidarios.org.es)

# ÍNDICE

MENSAJE DEL PRESIDENTE	<b>3</b>
NUESTRO AÑO EN CIFRAS	<b>4</b>
NUESTRO AÑO EN PALABRAS E HISTORIAS	<b>6</b>
VOLUNTARIADO	<b>12</b>
PROGRAMAS	<b>14</b>
PRISIONES	<b>14</b>
SALUD MENTAL	<b>17</b>
SIN HOGAR	<b>19</b>
MAYORES	<b>21</b>
CONVIVE	<b>22</b>
TRABAJANDO EN RED	<b>23</b>
SENSIBILIZACIÓN	<b>25</b>
COMUNICACIÓN	<b>28</b>
BASE SOCIAL Y COLABORADORES	<b>30</b>
CUENTAS Y RESULTADOS	<b>32</b>
DIRECTORIO	<b>34</b>



Cristóbal  
Sánchez  
Blesa  
**Presidente**



# MENSAJE DEL PRESIDENTE

## LA METAMORFOSIS

El verano pasado, el amigo Joaquín Riaza impartió en la cárcel de Navalcarnero un fabuloso taller sobre mitología y arte. Recomendó lecturas, especialmente dos: El asno de oro, de Apuleyo, y Las Metamorfosis, de Ovidio, obras conocidas que yo no había leído. Tratan sobre que todo cambia, creo.

El ejército de mirmidones, a las órdenes de Aquiles en Troya, antes fueron hormigas de un árbol en la isla griega de Egina. He visitado Egina y pude comprobar que la gente era muy laboriosa.

Cadmo, hermano de la raptada Europa, sale a rescatarla, obligado por su padre, de las pezuñas del toro Zeus lujurioso. En su periplo, mata al dragón de Ares y, por consejo de Atenea, siembra los dientes del bicho y de ellos nacen los primeros tebanos. Más tarde, Cadmo y su amada Harmonía, hija del amor y de la guerra, son transformados en serpientes que desde entonces anudan sus cuerpos en los Campos Elíseos. Culebra, animal de piel cambiante.

Y qué decir de Aracne-araña, castigada por Atenea, o la propia Atenea transmutada en dolor de cabeza de Zeus, o Zeus en lluvia de oro, o Perséfone, reina del paso de las estaciones. ¡Están locos estos romanos y griegos! Qué fantasías agitadas y a la vez tan precisas en una “cuentología” basada en el cambio de forma y sustancia.

La mayoría de los miembros de la Junta Directiva de Solidarios fuimos nombrados en 2019, por lo que, en la siguiente Asamblea, hemos de dejar el cargo o ser renovados. Quiere decir, cumplimos un ciclo y necesitamos una mutación. De este ciclo que acaba, que ha sido inquietante, incluido el año 2022, Solidarios sale un poco más fuerte y con bastantes novedades. Cada año, cada ronda, Solidarios experimenta su propia metamorfosis, sin cambiar nunca el ADN, como la ranita de San Antón. En cada memoria, en cada asamblea, contamos nuevos proyectos, nuevas esperanzas y nos acompañan nuevas personas. Pero llevamos más de 30 años siendo reconocibles.

¿Y nuestro voluntariado, es, o no, una metamorfosis para nosotros? Para mí lo es. Acercarse a tus iguales-diferentes, vivir un rato la vida de mujeres y hombres distintas-iguales, retar a los dioses para que el ascensor social baje al inframundo y suba cargado de almas renovadas. Ulises volvió (aunque molido) de Troya, Hércules entró y salió del Tártaro, y ambos lo hicieron con fuerza, con astucia... y con ayuda. Hay gente que escapa de su sino, son héroes venidos de la calle, de la cárcel, de la pobreza o de la depresión, tras una dura pelea.

También hay personas que voluntariamente huyen del destino infausto del sofá, el peor de los infiernos conocidos. Buscan su lucha, su “agonía” vital, trabajan como atletas y se reconocen felizmente en el sudor. El voluntariado, a veces, transforma hormigas en empáticos guerreros mirmidones. Hay que sudar un poco la camiseta, no nos vaya a pasar como a Gregorio Samsa (Kafka), que devino en cucaracha.

Os mando humor y cariño, y os pido lo mismo para Solidarios.

# NUESTRO TRABAJO EN CIFRAS 2022



## RESUMEN

# 769

PERSONAS  
VOLUNTARIAS



MURCIA **126**  
MADRID **421**  
SEVILLA **107**  
GRANADA **115**

## PERSONAS ACOMPAÑADAS CADA SEMANA

# 2.577

PERSONAS  
ATENDIDAS  
POR LOS  
PROGRAMAS



SIN HOGAR

**877** 18% ♀

MAYORES

**354** 85% ♀



PRISIONES

**1.212** 10% ♀

SALUD MENTAL

**134** 23% ♀



## 1.211 PARTICIPANTES EN ACTIVIDADES FORMATIVAS

**Nº de actividades realizadas en el itinerario formativo**

**Nº de participantes**

Sesiones informativas

**153**

**540**

Cursos de introducción

**20**

**234**

Cursos específicos

**22**

**341**

Cursos para otras entidades

**6**

**96**

NÚMERO DE SEGUIDORES EN REDES SOCIALES

204 APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN



Twitter 3.580

Facebook 7.229

Instagram 2.030

PERSONAS SOCIAS Y DONANTES 588

PRESUPUESTO EJECUTADO 2022 644.351 mil €

TOTAL INGRESOS

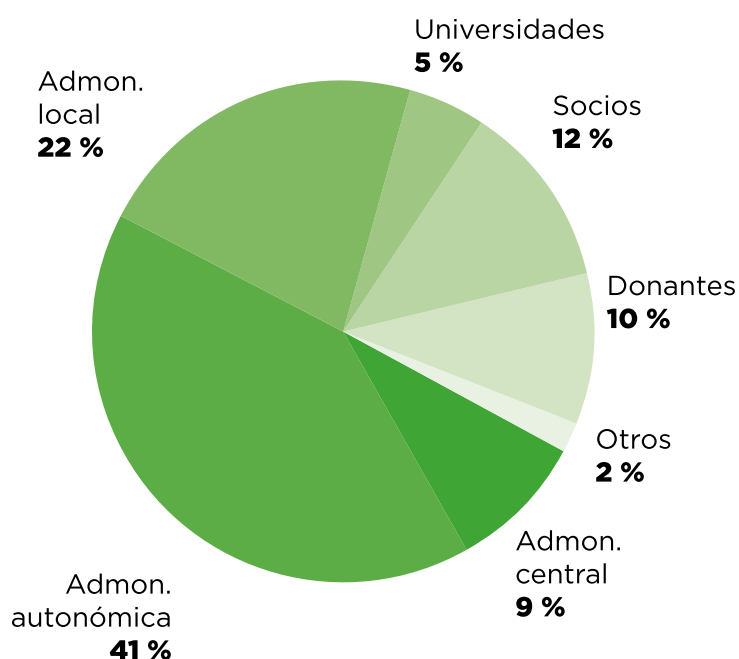
656.815 €

ORIGEN DE LOS FONDOS

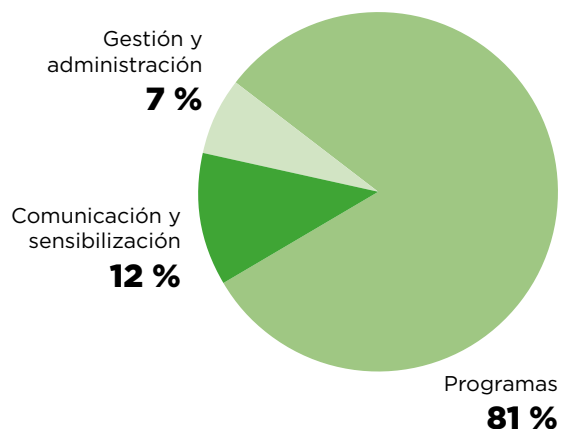
Privado 23% \_ Público 77%

TOTAL GASTOS

644.351 €



cómo gestionamos nuestros fondos



# NUESTRO AÑO EN PALABRAS E HISTORIAS

Escuchar es sin duda una de las tareas más importantes que realiza el voluntariado de Solidarios. Acoger, cuidar, apoyar, acompañar, llorar, reír, curar... Cuidar nos pone en relación con los otros para saber quién soy yo. Estas reflexiones nos acompañaron en el encuentro de voluntariado, de la mano de Jorge Úbeda, filósofo, de la Fundación Promaestro, que nos ayudó a pensar en las raíces de nuestro voluntariado, en los fundamentos de la acción: buscar la justicia desde la proximidad.

Y aquí queremos dar voz a las personas que participan en nuestros programas: a los voluntarios y voluntarias, a las personas mayores, a quienes están privadas de libertad, a las personas sin hogar y a quienes tienen un diagnóstico de enfermedad mental grave. Estas son algunas de las palabras con las que nos quedamos, de las historias que hacen que Solidarios merezca la pena, de las voces que superan el valor de las cifras.





**Todo el mundo se merece una segunda oportunidad porque errores podemos cometer todos. Somos muchas más cosas aparte de presos**

Aziz,  
CP de Valdemoro

CP de Soto del Real. Salón de actos. Entrega de los premios del II certamen de Microrrelatos. Un interno:

**“Estamos encerrados, pero tenemos la oportunidad de ser libres cuando leemos”**

A lo que Antonio Basanta, escritor, respondió

**“No es en vano que libro, lector y lectura empiezan con L de libertad”**



**“Estoy privada de libertad, pero no estoy privada de pensamiento”**

María, CP de Campos del Río, Murcia



**“El arte es una forma de escapar, es una forma de no estar aquí”**

Joel, CP de Valdemoro

**“Aquí puedo ser yo mismo, no tengo nada que ocultar”**

Gabriel, participante en las salidas de ocio y cultura, tercer grado en prisiones



**“Este tipo de formaciones deberían hacerse más a menudo, hemos aprendido y compartido un bonito momento entre compañeros, nos ayuda además a cooperar más entre nosotros y a la vez nos hemos divertido olvidando por un momento dónde estamos”**

Miguel Ángel,  
CP de Navalcarnero

**“Participar ha significado en mi vida el quererme más, reforzar mi autoestima, potenciar habilidades sociales, sentirme querido y pensar que mi enfermedad es causa común, una más”**

Juan, programa de Salud Mental en Murcia



**“Ha cambiado mucho la forma de percibirme a mí mismo. Y también me ayuda a superar estigmas y autoestigmas, a verme mejor y más normal”**

Ignacio, programa de Salud Mental en Sevilla



**“Yo tengo una enfermedad mental que no la oculto, porque no tengo por qué ocultarla, y me ayuda mucho venir porque me siento integrado y me siento valorado en el grupo”**

Manolo, programa de Salud Mental en Madrid



Foto ©Lolo Vasco

**“Pues de no querer salir de casa, a esperar con ganas el día de la reunión y ver al grupo cómo nos aportamos algo unos a otros”**

José Miguel, programa de Salud Mental en Sevilla

**“Pues me siento bien conmigo mismo y siento que ayudo a otras personas a cambiar y que se encuentren mejor, siento que me ayuda a mí y a los demás, bueno eso es lo que pienso yo”**

Fernando, programa de Salud Mental en Granada





**“Cuando os veo estoy mucho más feliz y me siento cuidado y apoyado por vosotros”**

Jaime, programa de personas sin hogar en Madrid

**“Echamos un rato muy bonito y feliz, estando con vosotras. Nos ayudáis a mejorar en parte nuestros días. Sois como un ángel de la guarda”**

Juan, programa de personas sin hogar en Granada



Foto ©Lolo Vasco

**“En mis 60 años nunca me puse ante un público y tengo que reconocer que es la experiencia que me ha hecho en la vida más feliz”**

Dimitri, programa de personas sin hogar Sevilla. Taller de circo

**“Esto nos ha cambiado, nos ha hecho crecer la autoestima”**

Emilia, programa de personas sin hogar Sevilla



**“Es importante esta exposición porque se le da voz a la gente a la que no se le da nunca, es una forma de expresión donde cada uno puede contar lo que siente”**

Karen, programa de personas sin hogar Madrid. Arte en Cantarranas

**“El taller de fotografía comunitaria: un alivio en un momento de necesidad y sentirme persona”**

Daniel, programa de personas sin hogar en Murcia



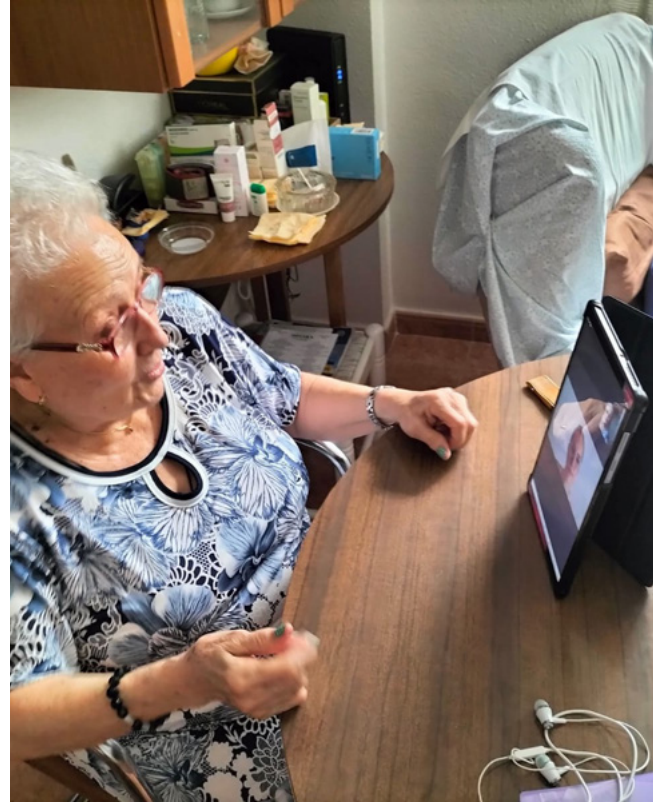


**“Me pongo contenta cuando suena el teléfono”**

Gloria, programa de acompañamiento a mayores en Granada

**“Nunca había estado aquí. Es muy bonito, las escaleras, aunque me cuesten, son muy bonitas. Es una oportunidad poder venir aquí tan bien acompañada a ver una exposición”**

Rosario, programa de acompañamiento a mayores en Madrid.



**“Yo siempre digo sí a todo, porque aprendo. A mi edad, esto es lo que me faltaba por hacer”**

Ginesa, programa de acompañamiento a mayores en Murcia. Talleres on line

**“Ginesa, gracias por hacerme tan feliz cada vez que estoy contigo. Es un honor ser tu acompañante y, como bien dices, tu fiel escudero. Eres mi maestra de vida, y ya sabes que para mí ya eres mi abuela adoptiva”**

Hugo, voluntario programa de acompañamiento a mayores en Murcia



**“He aprendido muchas cosas de Pilar: paciencia, experiencia de la vida. También cosas muy prácticas como cocinar, hacer la cama bien...”.**

Jaqueline, 25 años,  
CONVIVE con  
Pilar, 93 años



**“Al principio nos hemos tenido que acoplar, que adaptar entre nosotras, pero me siento más acompañada, sobre todo por la noche, en la que me siento más segura por si pasara algo. Tener a alguien en casa da seguridad y tranquilidad”**

Pilar, 93 años,  
CONVIVE con  
Jaqueline, 25 años



**“...hacer sentir a las personas mayores que lucharon por nosotros antes y ahora nos toca devolverles todo eso. Hay muchos mayores en soledad, con miedos, y el voluntariado para ellos es importantísimo, genera una amistad muy bonita que les da alegría, les motiva para mirar al futuro”**

Paula, voluntaria del programa de acompañamiento a mayores en Sevilla



Foto ©Lolo Vasco



# VOLUNTARIADO

La razón de ser de Solidarios es el voluntariado. Somos una organización de personas voluntarias que ofrecen su tiempo, su apoyo económico, sus saberes, para que se puedan desarrollar los programas de acompañamiento a personas mayores, a personas sin hogar, a quienes tienen un diagnóstico de enfermedad mental que los aísla socialmente o a quienes están privados de libertad en un centro penitenciario. Ninguno de nuestros programas de acción social podría llevarse a cabo sin la labor del voluntariado, aunque tengan una coordinación profesional. Todos nuestros programas cuentan con el papel fundamental de la persona voluntaria que acompaña y sirve de puente entre la persona vulnerable que se siente marginada y la sociedad que expulsa al que no encaja en el perfil ganador. Esta relación horizontal, afectiva y serena, es la seña de identidad de Solidarios, un voluntariado que acoge a quien lo necesita y le ofrece herramientas culturales y afectivas para seguir caminando, sintiéndose más acompañada y querida, una persona capaz de tomar decisiones y mejorar.

En 2022 nos entregaron el Primer Premio Complutense al compromiso asociativo con el voluntariado social. También fuimos nombrados Socios de Honor de la Biblioteca Regional de Murcia por nuestro trabajo integrador en el Club de lectura que reúne mensualmente a personas voluntarias y participantes de todos nuestros programas.

## VOLUNTARIADO POR PROGRAMAS

**769**

PERSONAS  
VOLUNTARIAS

**499 ♀**



## VOLUNTARIADO POR TERRITORIO

MURCIA	<b>126</b>	MADRID	<b>421</b>	SEVILLA	<b>107</b>	GRANADA	<b>115</b>
--------	------------	--------	------------	---------	------------	---------	------------

**Nº de actividades realizadas en el itinerario formativo**

**Nº de participantes**

Sesiones informativas	<b>153</b>	<b>540</b>
Cursos de introducción	<b>20</b>	<b>234</b>
Cursos específicos	<b>22</b>	<b>341</b>

Para Solidarios es fundamental contar con una base social de voluntariado formada, que sepa responder a las necesidades que se presentan en su día a día y atender a la población vulnerable con la que trata. Por eso la formación es importante. Empezando por el curso de introducción al voluntariado y siguiendo con la formación continua especializada en función del programa de voluntariado donde se realiza el acompañamiento. En 2022 nuestras actividades formativas han contado con **1.211 participantes**. Se hicieron 22 cursos específicos; 5 de mayores, 5 sobre Salud Mental, 4 sobre personas sin hogar, 4 sobre prisiones y 4 relacionados con competencias y habilidades transversales del voluntariado.

A raíz de nuestra experiencia, además de dar formación a nuestros voluntarios y voluntarias, también impartimos cursos de formación sobre atención a personas mayores y voluntariado con las Escuelas de Voluntariado de la Comunidad de Madrid, en 2022 para casi 100 personas en seis cursos.

Otro espacio formativo muy importante en Solidarios son los Encuentros de Voluntariado, donde compartir experiencias y aprender de otros programas diferentes al de tu acción voluntaria para tomar conciencia de todas las realidades con las que trabajamos. En marzo tuvimos un encuentro estatal en Sevilla, centrado en el arte como herramienta de transformación social, y en noviembre se realizó un encuentro en la delegación de Madrid.



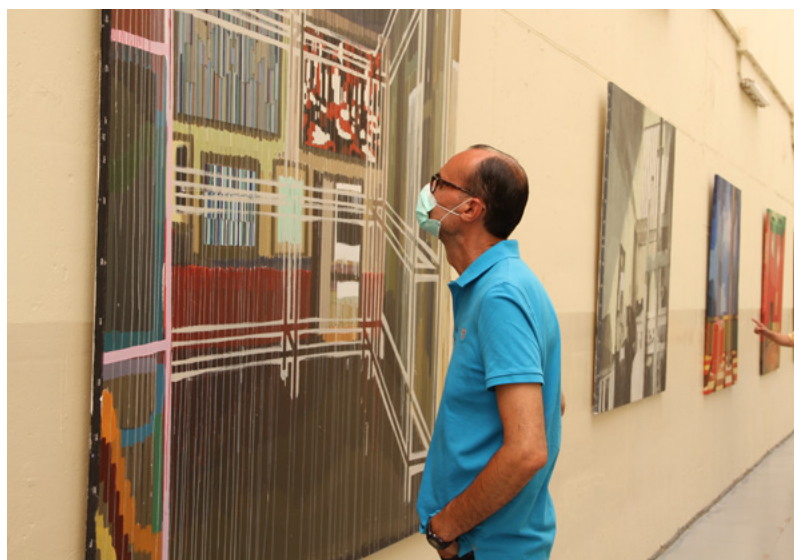
## Financiadores del programa de Voluntariado

- » Comunidad de Madrid. Consejería de Familia, Juventud y Política Social.
- » Comunidad de Madrid. Consejería de Familia, Juventud y Política Social. Plan de recuperación, transformación y resiliencia. Financiado por la UE. Next Generation EU.
- » Región de Murcia. Vicepresidencia y Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social.
- » Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social.
- » Ayuntamiento Murcia
- » Universidad Complutense de Madrid
- » Universidad de Granada
- » Universidad de Murcia

# PROGRAMAS - PRISIONES

Estamos seguros de que el encuentro con el otro es lo que nos hace crecer y cambiar. Y si esto sucede en un espacio donde media la actividad cultural, se despiertan los sentidos, la curiosidad, las ganas de aprender, la reflexión. Por eso acudimos a los centros penitenciarios, semana a semana, para ofrecer a los internos un lugar donde encontrarse con el voluntariado y crecer por medio del conocimiento que ofrece el Aula de Cultura y los talleres.

De tú a tú, sin cuestionar ni juzgar. Ofrecemos ser ese puente entre lo que está pasando en nuestra sociedad y lo que esconden los muros de las prisiones. Porque creemos que es nuestra responsabilidad como sociedad motivar el cambio y acoger al que puede haberse equivocado, pero también es parte nuestra. Estas son las actividades que hemos desarrollado durante el último año en los diferentes centros penitenciarios.



## VOLUNTARIOS POR PROGRAMA



PRISIONES  
**136** 85 ♀

## PERSONAS ACOMPAÑADAS



PRISIONES  
**1.212** 10% ♀

## Financiadores

- » Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030
- » Ministerio de Cultura y Deporte. Dirección General del Libro y Fomento de la Lectura.
- » Comunidad de Madrid. Consejería de Familia, Juventud y Política Social.
- » Región de Murcia. Vicepresidencia y Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social.
- » Universidad Complutense de Madrid
- » Universidad de Granada
- » Universidad de Murcia



# Actividades en prisiones 2022

## 1. III CERTAMEN DE MICRORRELATOS DOMINGO VILLAR

Participan internos de 8 centros penitenciarios de todo el país, donde Solidarios tiene presencia: Aranjuez, Soto del Real, Valdemoro, Navalcarnero, Estremera, Murcia, Granada y Sevilla.

## 2. MADRID III (Valdemoro)

- Aula de Cultura
- Taller de Club de Lectura y Escritura, Taller de Antropología
- Salidas al Museo Thyssen
- Programa de libros para Módulo de Ingresos.

## 3. MADRID IV (Navalcarnero)

- Aula de Cultura
- Taller de Filosofía, Taller de Teatro, Taller de Trivial Pursuit Don Quijote de la Mancha.
- Apoyo a la realización de las revistas “El espejo” y “Fugas”.
- Nodo Satélite (módulos culturales 9 y 10): taller de comunicación, taller de cine documental, taller de Mitología, Taller de Filosofía Metafísica, Taller de Una oportunidad para El Quijote, Taller Real Academia de Ciencias, Taller de Geopolítica “Un mundo patas arriba” y Taller de Ilustración.

- Exposición Ikella Alonso, mural Flipas-Oz Montaña
- Además, en colaboración con el CEPA Alborada, Taller del Museo Nacional de Ciencias Naturales.
- FLIPAS, Laboratorio de Culturas Urbanas.

## 4. MADRID V (Soto de Real)

- Aula de Cultura
- Taller de Yoga (módulo de aislamiento), Taller de cine
- Apoyo a la revista Ecos de Soto.

## 5. MADRID VI (Aranjuez):

- Taller de cine.

## 6. SALIDAS MENSUALES DE OCIO Y CULTURA CON CIS JOSEFINA ALDECOA (Navalcarnero)

## 7. CP ALBOCASSER (Castellón)

- Taller de Poesía.

## 8. CP SEVILLA I (Sevilla)

- Aula de Cultura
- Talleres: Arteterapia, yoga, teatro, club de lectura, escritura creativa (Revista).
- Festival Monkey Week
- Festival de Cine de Sevilla
- Feria del Libro de Sevilla



## 9. CP SEVILLA II (Morón de la Frontera)

- Talleres: Teatro, Mindfulness, escritura creativa (Revista).

## 10. SALIDAS MENSUALES DE OCIO Y CULTURA CON CIS LUIS JIMÉNEZ DE ASÚA (Sevilla) Junto a Prolibertas

### 11. CP MURCIA II (Campos del Río)

- Aula de cultura. Tenemos cuatro ciclos temáticos al año:  
Enero, "Salud y bienestar en cuerpo y mente"  
Marzo, "Mujeres que abren caminos"  
Abril, "Más libros, más libres"  
Noviembre, "Más poesía, por favor".
- Talleres: escritura creativa, "El arte de vivir. Diálogo filosófico", cine, mindfulness
- Apoyo a la revista "Aire nuevo".
- Festival de poesía Deslinde, de Cartagena.
- Festival Flamenco de Alhama.
- Festival internacional de cine de Murcia IBAFF
- Feria del Libro de Murcia.
- Diálogos con fotógrafos\_as (el vestíbulo del módulo sociocultural del centro penitenciario se convierte en una galería de arte y la exposición va acompañada de un encuentro previo con el fotógrafo o fotógrafa que la inaugura)

- Poesía para la libertad. Campaña de recogida de libros dedicados a personas internas del centro penitenciario Murcia II, en colaboración con el Centro social universitario y el área de cultura de la Universidad de Murcia.

## 12. SALIDAS MENSUALES DE OCIO Y CULTURA CON CIS GUILLERMO MIRANDA (Murcia)

### 13. CP ALBOLOTE (Granada)

- Aula de Cultura en 4 Módulos (3 de Hombres y 1 de Mujeres)
- Taller escritura creativa (Semanal)
- Taller de Poesía Creativa (mensual, de abril hasta junio)
- Taller de Mindfulness (6 Sesiones realizadas desde enero hasta mayo)
- Apoyo a la realización de la revista.

## 14. ACTIVIDADES SEMANALES DE OCIO, DEPORTE Y CULTURA CON CIS MATILDE CANTOS FERNÁNDEZ (Granada)

## 15. CHARLAS DE SENSIBILIZACIÓN EN CENTROS EDUCATIVOS: UNIVERSIDAD Y SECUNDARIA (Madrid)



Foto ©Lolo Vasco



# PROGRAMAS - SALUD MENTAL

Uno de los principales problemas que afecta a las personas con diagnóstico de enfermedad mental es la falta de relaciones sociales, el aislamiento, la soledad que pueden llegar a sentir. El voluntariado de Solidarios está enfocado fundamentalmente a cubrir esta necesidad relacional para sacar del aislamiento social a estas personas. Por medio de los grupos de ocio y cultura, se generan relaciones afectivas que refuerzan la autoestima de las participantes, actividades semanales donde se comparte entre iguales, se toman decisiones y se planifica en conjunto. Excursiones, visitas a exposiciones y museos, paseos o quedadas para tomar algo, un grupo de amigos y amigas donde sentirse acogida, como una persona más, sin prejuicios ni estereotipos.

Este año 2022, destacamos la consolidación de los grupos de ocio del programa de Salud Mental en las delegaciones de Murcia y en Andalucía, donde se han firmado convenios de apoyo y colaboración con los servicios de Salud Mental de las administraciones autonómicas, tanto en la Región de Murcia como con la Junta de Andalucía. Este apoyo institucional confirma el buen desempeño del programa de voluntariado con Salud Mental y su aporte en la mejora de vida de sus participantes.

## VOLUNTARIOS POR PROGRAMA

## PERSONAS ACOMPAÑADAS

SALUD MENTAL

**118** 78 ♀



SALUD MENTAL

**134** 23% ♀







## Financiadores

- » Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
- » Junta de Andalucía. Consejería de Salud
- » Comunidad de Madrid. Consejería de Familia, Juventud y Política Social.
- » Región de Murcia. Vicepresidencia y Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social.
- » Región de Murcia. Consejería de Salud. Servicio Murciano de Salud.
- » Universidad Complutense de Madrid
- » Universidad de Granada
- » Universidad de Murcia
- » Fundación Obra Social La Caixa
- » Fundación CajaMurcia
- » Fundación MAPFRE

# PROGRAMAS - SIN HOGAR

El eje de nuestro trabajo con personas sin hogar está en la calle. Nuestro voluntariado en las rutas a pie de calle llega a las personas que se encuentran en la peor situación, lejos de los recursos y aislados de cualquier relación social. Semana a semana los voluntarios y voluntarias consiguen entablar conversación y hacer ese papel de puente con quienes lo han perdido todo.

Además de las rutas de calle, que funcionan en las cuatro delegaciones de Solidarios, estamos trabajando por generar espacios de encuentro, donde fomentar la participación de las personas sin hogar y utilizar el arte como herramienta de expresión y transformación social.

En Sevilla, la experiencia ya está consolidada con el Espacio de Encuentro Participativo en la sede del barrio de La Macarena, donde por medio de la radio, la escritura, arte multidisciplinar, collage, pintura etc. se acompaña a las personas sin hogar y se facilita su proceso para sentirse de nuevo parte activa de nuestra sociedad. En 2022 podemos destacar la participación en el Festival Circada, con un espectáculo "Naslada, disfrute" hecho por el programa de personas sin hogar de Solidarios y Circápolis, que trabajan con el circo como herramienta de transformación social.

En Andalucía, también formamos parte del Proyecto Red47 para personas sin hogar. En Sevilla y Granada, en coordinación con otras organizaciones que desarrollan programas de atención directa a personas sin hogar. En 2022 hemos recibido el apoyo de la empresa QBE para organizar un taller de expresión artística en Madrid en el que participan personas sin hogar y voluntarias, que supone un espacio de encuentro social y didáctico. De ahí ha nacido la exposición "De viaje" que se inauguró en septiembre en la Universidad Complutense.

En Murcia, el programa de personas sin hogar realizó un taller de fotografía comunitaria que ha concluido con la exposición fotográfica "La ciudad. Algunas miradas para la inclusión". A través de estas exposiciones el propósito de Solidarios es buscar un medio de expresión para los participantes, y al mismo tiempo, sensibilizar a quienes asisten y descubren estas obras, sobre la problemática de las personas sin hogar.



## VOLUNTARIOS POR PROGRAMA



## PERSONAS ACOMPAÑADAS





## Financiadores

- » Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
- » Comunidad de Madrid. Consejería de Familia, Juventud y Política Social.
- » Región de Murcia. Vicepresidencia y Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social.
- » Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social.
- » Ayuntamiento de Sevilla. Área de Bienestar Social, Empleo y Planes Integrales de Transformación Social.
- » Ayuntamiento de Sevilla. Área de empleo. Dirección General de empleo y apoyo a la economía e innovación social.
- » Universidad Complutense de Madrid
- » Universidad de Granada
- » Universidad de Murcia
- » Consejo Social de la Universidad de Sevilla
- » CAF América
- » Fundación Europa Mundo
- » GLOVOAPP23 SL

Foto © Jimmy\_shutter



# PROGRAMAS - MAYORES

La soledad no deseada es uno de los principales problemas de las personas mayores en nuestra sociedad. En Solidarios estamos convencidos de que nuestro afecto y nuestro tiempo cambian y mejoran la vida de las personas mayores que reciben un voluntario/a cada semana.

Nuestro programa de acompañamiento a mayores se adapta a los tiempos y va mejorando. Este año hemos empezado una nueva actividad: talleres on line compartidos entre voluntarios y mayores. A las visitas semanales de los voluntarios y voluntarias donde pasear y tomar algo se unieron las llamadas telefónicas en el confinamiento, así como las actividades culturales que se realizan en grupo periódicamente. Ahora sumamos los talleres on line donde cada mayor, con la persona voluntaria que la acompaña, accede a actividades de ocio reduciendo así la brecha digital. Este acercamiento tecnológico, donde el voluntariado está sirviendo como puente e iniciador para una generación sin alfabetización digital, lo hemos iniciado con el apoyo de la Fundación La Caixa.



## VOLUNTARIOS POR PROGRAMA

MAYORES

**280** 192 ♀



## PERSONAS ACOMPAÑADAS

MAYORES

**354** 85% ♀



## Financiadores

- » Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
- » Comunidad de Madrid. Consejería de Familia, Juventud y Política Social.
- » Región de Murcia. Vicepresidencia y Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social.
- » Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social.
- » Ayuntamiento de Sevilla. Área de Bienestar Social, Empleo y Planes Integrales de Transformación Social.
- » Universidad Complutense de Madrid
- » Universidad de Granada
- » Universidad de Murcia
- » Fundación Obra Social La Caixa



# PROGRAMAS - CONVIVE

La riqueza de la convivencia intergeneracional está presente en todas y cada una de las experiencias del programa Convive. Mayores y jóvenes universitarios ganan en calidad de vida y descubren cómo su día a día mejora aprendiendo unas de otras. En convenio de colaboración con el Ayto. de Madrid, Convive sigue repleto de historias de éxito.

A mediados de 2022 concluyó la ejecución del proyecto europeo We share we care que nos ha permitido acercar generaciones y culturas. Se han realizado una serie de investigaciones y publicaciones para facilitar la puesta en marcha de proyectos de convivencia intergeneracional junto con un grupo de organizaciones de otros países (Francia, Bélgica y Luxemburgo), con financiación de la Agencia de Educación y Formación Erasmus+.

NÚMERO DE  
CONVIVENCIAS  
2022

**69**

PARTICIPANTES MAYORES

**51** 47 ♀

PARTICIPANTES ESTUDIANTES

**54** 49 ♀



Foto ©Susana Girón



## Financiadores

- » Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social.
- » Universidad Complutense de Madrid
- » Unión Europea Erasmus+

# TRABAJANDO EN RED

Tan importante como nuestra acción voluntaria es la coordinación con otras organizaciones que están presentes en los mismos espacios, colaborando para que las personas más vulnerables encuentren un camino más favorable en su vida. Además de la coordinación profesional con los servicios sociales de las administraciones públicas, estas son las redes de las que formamos parte y las entidades con las que trabajamos conjuntamente en nuestra lucha contra la exclusión social.

## Plataformas y Redes de las que formamos parte

- » FEVOCAM Plataforma de entidades de voluntariado de la Comunidad de Madrid
- » Plataforma Voluntariado Andaluz
- » EAPN Andalucía
- » EAPN Madrid
- » EAPN-Región de Murcia
- » ROSEP (Red de organizaciones sociales del entorno penitenciario)
- » Consejo Social Penitenciario; comisión de calidad de vida.
- » Homeshare International
- » Red de Programas de Convivencia Intergeneracional

## Espacios de trabajo y organizaciones

### PROYECTO RED 47 (ANDALUCÍA) PARA ATENCIÓN A PERSONAS SIN HOGAR

- » AOCD - Asociación Olotense contra la Droga
- » ASPREATO - Asociación para la prevención y apoyo al Drogodependiente
- » FCDA - Fundación Casas Diocesanas de Acogida
- » PROLIBERTAS
- » RESURRECCIÓN

### GRANADA

- » Consejo Municipal de personas sin hogar
- » Personas Sin Hogar Granada (Red de Asociaciones de Granada que trabajan con personas sin hogar) Comisión de calle.
- » Equipo técnico de salud mental del Hospital de día Licinio de la Fuente
- » Mesa Técnica Personas sin Hogar y Salud Mental (zona Zaidín) con FAISEM (Fundación Andaluza Para la Integración Social del Enfermo Mental), COASPSH (Centro de Orientación y Atención Social a Personas Sin Hogar - Ayuntamiento-)
- » Consejo Social Penitenciario del Centro Penitenciario de Albolote y del Centro de Inserción Social Matilde Cantos Fernández



## MURCIA

- » Red Atenea
- » Grupo mensual del Ayuntamiento de Murcia con entidades que trabajan con personas sin hogar
- » Consejo Social Penitenciario de CP Murcia II - Campos del Río y del Centro de Inserción Social Guillermo Miranda
- » Red Siempre Acompañados, -Grupo de Acción social- GAS (Ayto. de Murcia, La Caixa, Cruz Roja). Personas mayores en situación de soledad.

## SEVILLA

- » Consejo Social de mayores
- » Mesa Estratégica personas sin hogar
- » Mesa Técnica personas sin hogar (tratamiento de casos individualizados)
- » ENREDES Red de entidades de prisión de Sevilla
- » Consejo Social Penitenciario de CP Sevilla I (Sevilla), CP Sevilla II (Morón de la Frontera) y de Alcalá de Guadaíra.

## MADRID

- » Consejo social penitenciario de los centros penitenciarios de Madrid III (Valdemoro), Madrid IV (Navalcarnero), Madrid V (Soto del Real) y Centro de Inserción Social Josefina Aldecoa
- » Programa de Soledad no Deseada del Ayuntamiento de Madrid; Asispa, Atenzia y Televida (empresas de teleasistencia) y con la ONG ACCEM. Coordinación con Grandes Amigos y Nadiesolo
- » Foro Técnico Local de Personas sin Hogar
- » Mesa técnica de trabajo de calle Ayto. Madrid
- » Mesa Técnica de Exclusión Social de Policía Municipal de Madrid
- » Centro de acogida Municipal San Isidro y Centro de acogida para mujeres Beatriz Galindo
- » FACIAM, Realidades y Acción en RED

## EUROPA

- » Erasmus Students Network France (Francia)
- » Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse (Francia)
- » Cohabilis (Francia)
- » Itoit2ages (Bélgica)
- » European University Foundation (Luxemburgo)



# SENSIBILIZACIÓN

Para Solidarios el voluntariado es una forma de participación ciudadana que nos ayuda a construir una sociedad más justa. La sensibilización sobre los problemas que afrontan las personas con las que compartimos los programas de acción social es una prioridad, ya que nos sirve para afrontar la tarea voluntaria y promover la participación de otras personas en nuestros grupos, creando así una conciencia solidaria y de cuidado que llegue a las personas marginadas.

Cada año, planificamos acciones que nos sirvan para atraer a nuevas personas al voluntariado y para contar la realidad de las personas mayores en soledad, las personas sin hogar que son invisibles a nuestros ojos, el aislamiento de quien vive con diagnóstico de enfermedad mental y el rechazo social hacia quien está en prisión.

## ¿Comprarías las zapatillas de una persona sin hogar por 1.450 euros?

### Acción en redes sociales

Acción en redes sociales en respuesta a un polémico artículo de lujo de la firma parisina Balenciaga: unas zapatillas destrozadas y totalmente desgastadas al precio de 1.450 euros. Pusimos a la venta zapatillas reales de personas sin hogar con el propósito de sensibilizar y poner de manifiesto los problemas de estas personas, de ponernos realmente en los zapatos del otro. Gracias a Juan Carlos Ruiz, el creativo que se ofreció a realizar esta creatividad para redes.



## Salud Mental y Comunidad

### Ciclo de conversatorios universitarios en Murcia

Junto a la Universidad de Murcia, Solidarios ha buscado una alianza para entender mejor los problemas de salud mental y darlos a conocer entre la población más joven. Durante el curso 22/23, desde octubre a junio, cada dos meses se realiza un encuentro donde hablar de vínculos, cuidados, respeto y dignidad. Con el apoyo del Servicio Murciano de Salud, el Ayto. de Murcia, CaixaBank y la Fund. Cajamurcia.



## Sensibilización de una generación para prevenir la exclusión

Iniciamos este proyecto en 2021 con la financiación de la Comunidad de Madrid y hasta septiembre de 2022 hemos estado trabajando con la población más joven -de 12 a 25 años- en actividades de sensibilización en colegios, institutos y universidades. Hemos contado en primera persona la experiencia de la cárcel o de la situación de sinhogarismo viviendo en la calle, y también la del voluntariado, compartiendo en los centros educativos una realidad muy desconocida. Nuestro objetivo generar debate, romper prejuicios y prevenir la exclusión.

Trabajamos una campaña de sensibilización con cartelería para los centros y piezas gráficas para redes sociales: Una realidad que se mira, pero no se ve. Personas sin hogar, personas en prisión.

**Un total de 56 sesiones en 2022** (85 en total en el curso 21/22) **en 20 centros educativos de 8 municipios de la Comunidad de Madrid.**

**1.058 alumnos/as han participado.** El 56% chicas, de una edad media de 16 años.





# Un poco de tu tiempo y mucho de tu afecto

## Campaña de promoción de voluntariado

Lo que necesitamos de ti como voluntario/a es un poco de tu tiempo y mucho de tu afecto. Así de sencillo, esto es lo que hace que las cosas cambien, que la realidad cotidiana de muchas personas sea diferente al entrar en contacto con el voluntariado. Así lo contamos es esta campaña, realizada con apoyo de la Comunidad de Madrid y de otros financiadores (M<sup>e</sup> Cultura, Fund. Mapfre y otros) y con la ayuda de Implícate, para atraer a nuevas personas que quieran compartir su tiempo porque tu afecto mueve montañas. Un video por programa y uno conjunto sobre toda nuestra acción voluntaria, gráficas para redes sociales, material impreso y envío a medios de comunicación. Una campaña que en redes sociales ha tenido un alcance de más de 170.000 personas, donde un porcentaje de más del 25% han sido cuentas no seguidoras, que han conocido nuestros temas por primera vez.

¿QUIERES HACER VOLUNTARIADO CON PERSONAS EN CENTROS PENITENCIARIOS?

SOLO VAMOS A PEDIRTE DOS COSAS:

**Un poco de tu tiempo y mucho de tu afecto**



SOLIDARIOS

¿QUIERES HACER VOLUNTARIADO CON PERSONAS SIN HOGAR?

SOLO VAMOS A PEDIRTE DOS COSAS:

**Un poco de tu tiempo y mucho de tu afecto**



SOLIDARIOS

¿QUIERES HACER VOLUNTARIADO CON MAYORES?

SOLO VAMOS A PEDIRTE DOS COSAS:

**Un poco de tu tiempo y mucho de tu afecto**



SOLIDARIOS

¿QUIERES HACER VOLUNTARIADO EN EL PROGRAMA DE SALUD MENTAL?

SOLO VAMOS A PEDIRTE DOS COSAS:

**Un poco de tu tiempo y mucho de tu afecto**



SOLIDARIOS



# COMUNICACIÓN

El objetivo de nuestra comunicación es conseguir que más personas vean en el voluntariado una forma de participación ciudadana que construye una sociedad mejor. Contamos lo que hacemos en los programas de mayores, salud mental, sin hogar y prisiones para que la realidad que viven las personas a las que acompañamos (sus miedos, su soledad, los obstáculos que encuentran para poder vivir en sociedad) se conozca y pongamos freno a que se repitan las situaciones de aislamiento y marginación en que se encuentran.

Para eso utilizamos los canales de comunicación a nuestro alcance: nuestra página web, el boletín informativo mensual a toda la base social de la organización, las redes sociales (principalmente Instagram, Twitter y Facebook) y algunas redes específicas como Nextdoor, que fomenta la buena vecindad en las ciudades donde tenemos presencia (Granada, Madrid, Murcia y Sevilla). Nuestra comunidad en la red crece cada mes y confiamos en que esas personas den el paso y se unan también a nuestro voluntariado.

## BOLETÍN

ENVÍO MENSUAL

**6.098** PERSONAS

**WEB** // [WWW.SOLIDARIOS.ORG.ES](http://WWW.SOLIDARIOS.ORG.ES)



USUARIOS

**60.803**



VISITAS

**395.359**



## NÚMERO DE SEGUIDORES EN REDES SOCIALES

 Twitter  
**3.580**

 Facebook  
**7.229**

 Instagram  
**2.030**



# 204

## APARICIONES EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

En 2022 Solidarios tuvo **204 apariciones en medios**, prensa escrita, radio, televisión, agencias y medios digitales. Podemos destacar la presencia del programa Convive en diferentes medios nacionales hablando de la importancia de la convivencia intergeneracional y de los aportes mutuos que reciben las participantes. De seda y hierro de La2 de TVE, realizó un seguimiento con una pareja del programa durante varios meses. Rosa y Edith fueron protagonistas de su propia historia en un reportaje documental que se emitió en diciembre de 2022. Diferentes parejas de Convive han participado también en entrevistas para distintos programas: Espejo público de Antena 3, Las claves del S.XXI de TVE, A vivir que son dos días de la SER, Noticias de La Sexta, etc.



Durante el verano, y con la programación especial que tuvimos en el Centro Penitenciario de Navalcarnero, contamos con la cobertura de diferentes medios como El País, TVE, La Sexta, SER, RNE... que se interesaron por nuestra apuesta por la cultura en prisiones.

En Madrid Directo, Telemadrid, los participantes en el grupo de ocio de Salud Mental, contaron en un reportaje cómo es su experiencia con el voluntariado y cómo se realiza la actividad semanalmente. Canal Sur ha recogido en varias ocasiones el trabajo del grupo de Sevilla con personas sin hogar, el taller y la actuación de circo, la gala artística y otras actividades. Las actividades de Solidarios en Murcia han tenido una repercusión importante en los medios de la región; en 7TV, La Verdad, La opinión de Murcia y Onda Regional.



# BASE SOCIAL Y COLABORADORES

Gracias a todas las personas y entidades que apoyan nuestro trabajo económicamente, podemos garantizar que nuestros programas de atención a personas mayores, sin hogar, en prisiones o en el ámbito de la salud mental, puede desarrollarse con el sustento fundamental del voluntariado. Las ayudas, donaciones y subvenciones que recibimos, así como el apoyo constante de nuestros socios y socias colaboradores es gestionado por el equipo técnico de Solidarios con total transparencia.

En 2022 nuestra base social ha contado con **588 donantes**. Entre las personas asociadas y donantes el 52% son mujeres y 48% son hombres.

## PERSONAS SOCIAS Y DONANTES 588



UNIVERSIDAD COMPLUTENSE MADRID



## Financiadores públicos

- » Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030
- » Ministerio de Cultura y Deporte. Dirección General del Libro y Fomento de la Lectura.
- » Junta de Andalucía. Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación.
- » Junta de Andalucía. Consejería de Salud
- » Comunidad de Madrid. Consejería de Familia, Juventud y Política Social.
- » Comunidad de Madrid. Consejería de Familia, Juventud y Política Social. Plan de recuperación, transformación y resiliencia. Financiado por la UE. Next Generation EU.
- » Región de Murcia. Vicepresidencia y Consejería de Mujer, Igualdad, LGTBI, Familias y Política Social.
- » Región de Murcia. Consejería de Salud. Servicio Murciano de Salud.
- » Ayuntamiento de Madrid. Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social.
- » Ayuntamiento Murcia
- » Ayuntamiento de Sevilla. Área de Bienestar Social, Empleo y Planes Integrales de Transformación Social.
- » Ayuntamiento de Sevilla. Área de empleo. Dirección General de Empleo y Apoyo a la Economía e Innovación Social
- » Universidad Complutense de Madrid
- » Universidad de Granada
- » Universidad de Murcia
- » Consejo Social de la Universidad de Sevilla
- » Unión Europea Erasmus+

---

## Financiadores privados

- » Fundación Obra Social La Caixa
- » Fundación CajaMurcia
- » Share a Dream
- » CAF América
- » Fundación MAPFRE
- » Fundación Europa Mundo
- » BACUBA SOLUTIONS & SERVICES S.L.
- » GLOVOAPP23 SL



# CUENTAS Y RESULTADOS

	2022	2021
INGRESOS	656.815,74	498.918,33
GASTOS	644.351,12	508.294,64
<b>RESULTADOS</b>	<b>12.464,62</b>	<b>-9.376,31</b>

INGRESOS 2022		
<b>Privados</b>		<b>149.202,32</b>
12%	Socios	76.021,61
10%	Donantes	63.219,71
2%	Otros	9.961,00
<b>Públicos</b>		<b>507.613,42</b>
0%	UE	-1.134,67
9%	Admon. Central	59.750,00
41%	Admon. Autónoma	269.912,96
22%	Admon. Local	144.867,06
5%	Universidades	34.218,07
<b>TOTAL</b>		<b>656.815,74</b>

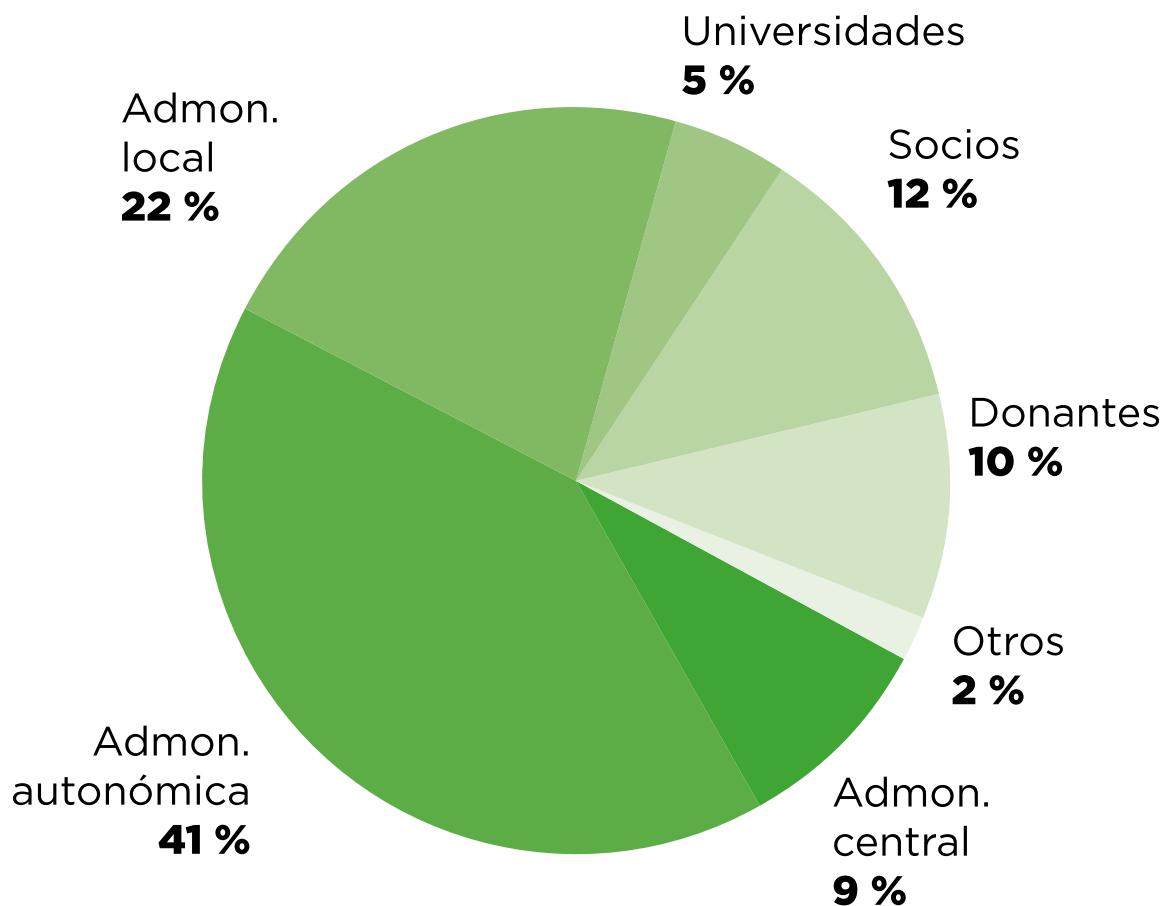
ORIGEN DE LOS FONDOS	
23% Privados	77% Públicos

## Transparencia

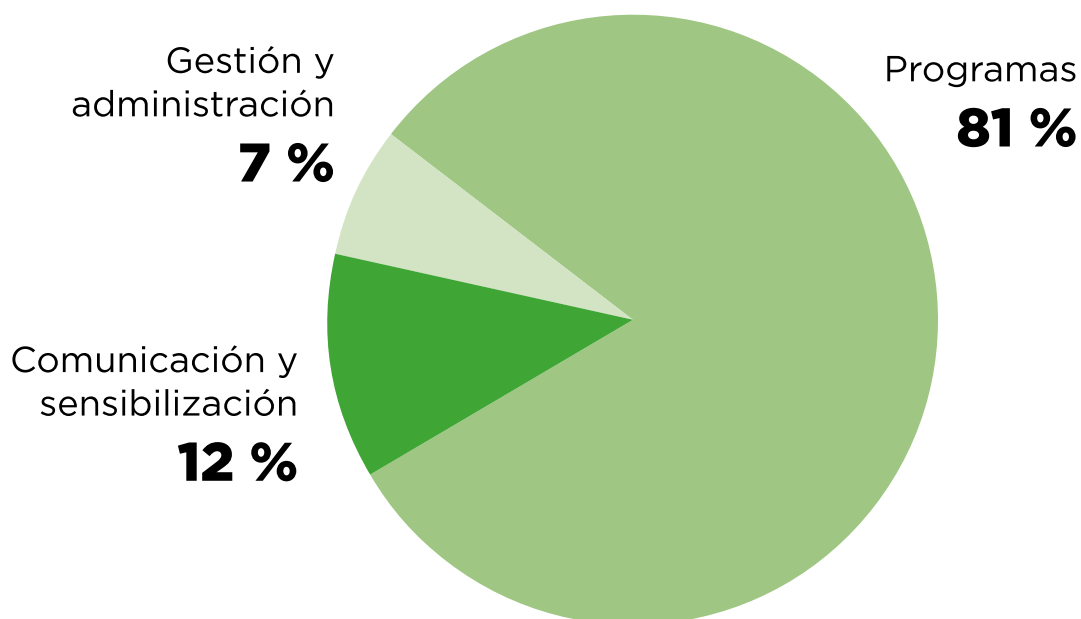
Las cuentas de Solidarios para el Desarrollo están auditadas por ECOVIS GROSCLAUDE & PARTNERS y publicadas en nuestra web [www.solidarios.org.es](http://www.solidarios.org.es)

El Balance de Situación Económica completo y la Cuenta de Resultados desglosada están también publicados y a disposición de toda la base social de Solidarios.

TOTAL INGRESOS **656.815 €**



CÓMO GESTIONAMOS NUESTROS FONDOS **644.351€**





# DIRECTORIO

## Junta directiva

**Presidente:** Cristóbal Sánchez Blesa

**Vicepresidenta:** Almudena Ochoa Mendoza

**Tesorero:** Alberto Castilla Vida

**Secretaria:** Beatriz Clemente Aguado

**Vocales:** Antonio Sánchez García

Carmen Arnanz Villalta

María José Bodego Benítez

## Equipo técnico 2022

**Director:** Alfonso Fajardo

María Angulo, Marcos Böcker, Ángeles Carnacea, Álvaro Crespo, María González, Jimmy Guerrero, Delphine Liégeois, Corina Mora, Andrea Palacios, José Luis Pol, Ada Sánchez, Jesús Sandín, Carmen Tamayo y Marisa Vázquez.

## Nuestras sedes

### Madrid

C/Donoso Cortes 65 – 28015 Madrid

Teléfono 913946434 [info@solidarios.org.es](mailto:info@solidarios.org.es)

### Sevilla

Hogar Virgen de los Reyes. Módulo 115.

C/ Fray Isidoro de Sevilla, 1-41009

Teléfono 608878269 [sevilla@solidarios.org.es](mailto:sevilla@solidarios.org.es)

### Granada

Antigua Facultad de Medicina, 1ª planta, Despacho 015

Avda. de Madrid s/n – 18071 Granada

Teléfono 627900947 [granada@solidarios.org.es](mailto:granada@solidarios.org.es)

### Murcia

La Casa Habitada C/San Martín de Porres 4, 3º A – 30001 Murcia

Teléfono 968233054 / 609840395 [murcia@solidarios.org.es](mailto:murcia@solidarios.org.es)

[www.solidarios.org.es](http://www.solidarios.org.es)



**Facebook**

<https://www.facebook.com/solidariosdesarrollo>



**Twitter**

[https://twitter.com/Solidarios\\_es](https://twitter.com/Solidarios_es)



**Instagram**

[https://www.instagram.com/solidarios\\_es](https://www.instagram.com/solidarios_es)



**YouTube**

<https://www.youtube.com/user/ONGSOLIDARIOS>



**LinkedIn**

<https://es.linkedin.com/company/solidarios-para-el-desarrollo>